

## Conditions techniques pour le top jump and spin de la Coupe romande 2009

Poussins Filles / Garçons	• simple saut à choix	• combinaison de 2 simples	• USp, SSp, CSp	• CoSp
Minimes ARP Filles / Garçons	• axel	• double saut à choix	• pirouette une position avec ou sans changement de pied	• CoSp
Minis ARP Filles / Garçons	• double saut à choix	• combinaison de 2 sauts (simple ou double)	• pirouette une position avec changement de pied	• CoSp
Minis USP Filles / Garçons	• double saut à choix	• combinaison de 2 doubles sauts	• pirouette une position sans changement de pied avec une entrée sautée	• CCoSp
Espoirs ARP Filles / Garçons	• double saut à choix	• combinaison de 2 sauts (simple ou double)	• pirouette une position avec changement de pied	• CoSp
Espoirs USP Filles / Garçons	• double saut à choix	• combinaison de 2 doubles sauts	• pirouette une position sans changement de pied avec une entrée sautée	• CCoSp
Novices ARP = Cadets ARP Filles / Garçons	• double saut à choix	• combinaison de 2 sauts (simple ou double)	• pirouette une position avec changement de pied	• CoSp
Novices USP = Cadets USP Filles / Garçons	• double saut à choix	• combinaison de 2 doubles sauts	• pirouette une position sans changement de pied avec une entrée sautée	• CCoSp
Juniors ARP / Seniors ARP Dames / Messieurs	• double saut à choix	• combinaison de 2 doubles sauts	• pirouette une position avec changement de pied	• CoSp
Juniors USP / Seniors USP Dames	• combinaison de 2 doubles sauts	• double axel	• pirouette une position sans changement de pied avec une entrée sautée	• CCoSp
Juniors USP / Seniors USP Messieurs	• double axel	• triple saut à choix	• pirouette une position sans changement de pied avec une entrée sautée	• CCoSp
Elite ARP Dames / Messieurs	• double saut à choix	• combinaison de 2 doubles sauts	• pirouette une position avec changement de pied	• CoSp
Elite USP Dames	• triple saut à choix	• combinaison de 3 doubles sauts	• pirouette une position sans changement de pied avec une entrée sautée	• CCoSp
Elite USP Messieurs	• triple saut à choix	• combinaison de 3 doubles sauts	• pirouette une position sans changement de pied avec une entrée sautée	• CCoSp