

ORGANISATION DES COMPETITIONS ARP 2010-2011

31^e Coupe de libre Morges 23.10.2010	46^e Championnats romands Le Sentier 12.13 et 14.11.2010	36^e Coupe romande ARP Porrentruy 19 et 20.02.2011	2^{ème} Trophée Romand Trois-Chêne 19 et 20.03.2011
Délai d'inscription : 27.09.2010 Finance d'inscription : 100.-	Délai d'inscription : 18.10.2010 Finance d'inscription : 150.-	Délai d'inscription : 23.01.11 Finance d'inscription : 100.-	Délai d'inscription : 20.02.11 Finance d'inscription : 100.- ou 75 euros
		Poussins ARP Test obligatoire : 6 ^e ARP Filles : après le 30.06.2000 Garçons : nés après le 30.06.1999 Top jump and spin et libre selon conditions ARP	
Minimes ARP Test obligatoire : 5 ^e ARP Filles : après le 30.06.1999 Garçons : après le 30.06.1998 Libre selon conditions ARP	Minimes ARP Test obligatoire : 5 ^e ARP Filles : après le 30.06.1999 Garçons : après le 30.06.1998 Pr. court et libre selon conditions ARP	Minimes ARP Test obligatoire : 5 ^e ARP Filles : après le 30.06.1998 Garçons : après le 30.06.1997 Top jump and spin et libre selon conditions ARP	
Minis USP + Minis ARP Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : après le 30.06.1998 Libre selon conditions USP	Minis USP + Mini ARP Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : après le 30.06.1998 Pr. court et libre selon conditions USP	Minis ARP Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : après le 30.06.1998 Top jump and spin et libre selon conditions ARP et USP	Minis USP Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : après le 30.06.1998 Pr. court et libre selon conditions USP
Espoirs USP + Espoirs ARP Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7 1997 et le 30.06 1998 Garçons : après le 30.06.1995 Libre selon conditions USP	Espoirs USP + Espoirs ARP Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7 1997 et le 30.06 1998 Garçons : après le 30.06.1995 Pr. court et libre selon conditions USP	Espoirs ARP Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7 1997 et le 30.06 1998 Garçons : après le 30.06.1995 Top jump and spin et libre selon conditions ARP et USP	Espoirs USP Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7 1997 et le 30.06 1998 Garçons : après le 30.06.1995 Pr. court et libre selon conditions USP
Cadets USP + Cadets ARP (-14 ans) Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7.1996 et le 30.06.2000 Libre selon conditions USP	Cadets USP + Cadets ARP (-14 ans) Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7.1996 et le 30.06.2000 Pr. court et libre selon conditions USP	Cadets ARP (-14 ans) Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7.1996 et le 30.06.2000 Top jump and spin et libre selon conditions ARP et USP	Cadets USP (-14 ans) Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7.1996 et le 30.06.2000 Pr. court et libre selon conditions USP
Cadets USP + Cadets ARP (-15 ans) Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7.1995 et le 30.06.1996 Garçons : entre le 1.07.1994 et 30.06.2000 Libre selon conditions USP	Cadets USP + Cadets ARP (-15 ans) Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7.1995 et le 30.06.1996 Garçons : entre le 1.07.1994 et 30.06.2000 Pr. court et libre selon conditions USP	Cadets ARP (-16 ans) Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7.1994 et le 30.06.1996 Garçons : entre le 1.07.1994 et 30.06.2000 Top jump and spin et libre selon conditions ARP et USP	Cadets USP (-15 ans) Test obligatoire : 4 ^e ARP Filles : entre le 1.7.1995 et le 30.06.1996 Garçons : entre le 1.07.1994 et 30.06.2000 Pr. court et libre selon conditions USP
Juniors USP + Juniors ARP Test obligatoire : 3 ^e ARP Dames et Messieurs : entre le 1.7.91 et le 30.06.97 Libre selon conditions USP	Juniors USP + Juniors ARP Test obligatoire : 3 ^e ARP Dames et Messieurs : entre le 1.7.91 et le 30.06.97 Pr. court et libre selon conditions USP	Juniors ARP Test obligatoire : 3 ^e ARP Dames et Messieurs : entre le 1.7.91 et le 30.06.97 Top jump and spin et libre selon conditions ARP et USP	Juniors USP Test obligatoire : 3 ^e ARP Dames et Messieurs : entre le 1.7.91 et le 30.06.97 Pr. court et libre selon conditions USP

Association romande de patinage

Seniors B USP + Seniors B ARP Test obligatoire : 3 ^e ARP Avant le 1.7.92 Libre selon conditions USP	Seniors B USP + Seniors B ARP Test obligatoire : 3 ^e ARP Avant le 1.7.92 Pr. court et libre selon conditions USP	Seniors B ARP Test obligatoire : 3 ^e ARP Avant le 1.7.92 Top jump and spin et libre selon conditions ARP et USP	Seniors B USP Test obligatoire : 3 ^e ARP Avant le 1.7.92 Pr. court et libre selon conditions USP
Elite USP + Elite ARP Test obligatoire : 2 ^e ARP Avant le 1.7.1996 Libre selon conditions USP	Elite USP + Elite ARP Test obligatoire : 2 ^e ARP Avant le 1.7.1996 Pr. court et libre selon conditions USP	Elite ARP Test obligatoire : 2 ^e ARP Avant le 1.7.1996 Top jump and spin et libre selon conditions ARP et USP	Elite USP Test obligatoire : 2 ^e ARP Avant le 1.7.1996 Pr. court et libre selon conditions USP

Eléments requis pour les programmes courts

<i>Minimes ARP Filles /garçons 2'00</i>	<i>Axel</i>	<i>Simple saut (différent de l'axel)</i>	<i>Combinaison de saut 1/1 2/1 ou 1/2 l'axel ne peut pas être répété</i>	<i>USp, SSp, CSp 6 tours (avec « levels »)</i>	<i>CCoSp 5/5 (avec « levels »)</i>	<i>A choix : SlSt /SeSt/CiSt</i>	<i>•2 points bonus pour un double saut •Chute : 0,5 5 components (règle < et <<)</i>
---	-------------	--	--	--	--	--------------------------------------	---

Pour les autres catégories, consulter les règlements USP

Eléments requis pour le programme libre

	Sauts	Pirouettes	Pas	Bonus / Chute
<i>Poussins ARP Filles /garçons 2'30 9 éléments Conditions Breitensport Inter-bronze</i>	<i>5 éléments maximum (2 combinaisons ou suites de sauts). Seule une combinaison peut avoir 3 sauts. Une suite de sauts peut comprendre autant de sauts que l'on désire, mais seuls les 2 sauts dont la valeur est la plus élevée comptent dans le total de points</i>	<i>3 pirouettes différentes parmi les suivantes : USp, SSp, CSp, LSp, CCoSp, CoSp, CSSp, CCSp, CUsp, FCSp, FCoSp. Une pirouette doit être dans une position (avec « levels »)</i>	<i>1 Choreo step sequence (dessin libre) ou 1 Choreo spirals (au moins une position jambe droite et une position jambe gauche de 3 sec)</i>	<i>•1 point bonus pour un axel •2 points bonus pour chaque double saut de nature différente •Chute : 0,5 5 components</i>
<i>Minimes ARP Filles /garçons 3'00 10 éléments Conditions Breitensport bronze</i>	<i>6 éléments maximum (3 combinaisons ou suites de sauts). Seule une combinaison peut avoir 3 sauts. Une suite de sauts peut comprendre autant de sauts que l'on désire, mais seuls les 2 sauts dont la valeur est la plus élevée comptent dans le total de points. L'axel est obligatoire.</i>	<i>3 pirouettes différentes dont une combinée de 10 tours et une sans changement de position (avec « levels »)</i>	<i>1 Choreo step sequence (dessin libre) ou 1 Choreo spirals (2 positions de 3 secondes ou une de 6 secondes)</i>	<i>•1 point bonus pour un 2Lo •1 point bonus pour un 2F •1 point bonus pour un 2Lz • 2 points bonus pour une combinaison de 2 doubles sauts •Chute : 0,5 5 components</i>

Pour les autres catégories consulter les règlements USP

Eléments requis pour le Top jump ans spin catégories ARP

Dames et Messieurs

Elite ARP	Juniors ARP Seniors B ARP	Cadets ARP (-14 ans) Cadets ARP (-16 ans)	Espoirs ARP Minis ARP	Minimes ARP	Poussins ARP
<ul style="list-style-type: none"> • combinaison de 2 doubles • double lutz • FSSp, FCSp • CCoSp 	<ul style="list-style-type: none"> • double lutz • combinaison de 2 doubles sauts • FCSp, FSSp • CCoSp 	<ul style="list-style-type: none"> • double toe loop • combinaison de 2 sauts (simples ou doubles) • USp ou SSp ou CSp ou LSp • CCoSp 	<ul style="list-style-type: none"> • double toe loop • combinaison de 2 sauts (simples ou doubles) • CUsp ou CSSp ou CCSp • CoSp 	<ul style="list-style-type: none"> • axel • 2T ou 2S • USp, SSp, CSp • CoSp 	<ul style="list-style-type: none"> • loop • combinaison de 2 simples • USp, SSp, CSp • CoSp