

List of elements and grade of execution

Ice Dance - Compulsory Dance

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Seq 1 Steps 1-9b	1S1	1S1	CDA1S1		-1,5	-1,0	-0,5	1,6	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 10-21b	1S2	1S2	CDA1S2		-1,5	-1,0	-0,5	2,5	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 22-36	1S3	1S3	CDA1S3		-1,5	-1,0	-0,5	2,5	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 1-9b	2S1	2S1	CDA2S1		-1,9	-1,3	-0,7	2,0	0,7	1,5	2,5
Seq 2 Steps 10-21b	2S2	2S2	CDA2S2		-2,5	-1,5	-0,7	3,2	0,7	1,5	2,5
Seq 2 Steps 22-36	2S3	2S3	CDA2S3		-2,5	-1,5	-0,7	3,2	0,7	1,5	2,5
Seq 1 Steps 1-8	1S1	1S1	CDB1S1		-1,0	-0,7	-0,3	1,7	0,3	0,7	1,0
Seq 1 Steps 9-27	1S2	1S2	CDB1S2		-1,5	-1,0	-0,5	2,2	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 28-41	1S3	1S3	CDB1S3		-1,5	-1,0	-0,5	2,6	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 1-8	2S1	2S1	CDB2S1		-2,5	-1,5	-0,7	2,5	0,7	1,5	2,5
Seq 2 Steps 9-27	2S2	2S2	CDB2S2		-2,5	-1,5	-0,7	3,0	0,7	1,5	2,5
Seq 2 Steps 28-41	2S3	2S3	CDB2S3		-2,5	-1,5	-0,7	3,5	0,7	1,5	2,5
Seq 1 Steps 1-13	1S1	1S1	CDC1S1		-1,5	-1,0	-0,5	2,3	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 14-38	1S2	1S2	CDC1S2		-1,5	-1,0	-0,5	2,8	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 39-52	1S3	1S3	CDC1S3		-1,5	-1,0	-0,5	1,6	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 1-13	2S1	2S1	CDC2S1		-2,5	-1,5	-0,7	2,8	0,7	1,5	2,5
Seq 2 Steps 14-38	2S2	2S2	CDC2S2		-2,5	-1,5	-0,7	3,5	0,7	1,5	2,5
Seq 2 Steps 39-52	2S3	2S3	CDC2S3		-1,9	-1,3	-0,7	2,0	0,7	1,5	2,5
Seq 1 Steps 1-9	1S1	1S1	CDD1S1		-1,0	-0,7	-0,3	1,4	0,3	0,7	1,0
Seq 1 Steps 10-13	1S2	1S2	CDD1S2		-1,5	-1,0	-0,5	2,1	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 14-19	1S3	1S3	CDD1S3		-1,0	-0,7	-0,3	1,4	0,3	0,7	1,0
Seq 1 Steps 20-26	1S4	1S4	CDD1S4		-1,5	-1,0	-0,5	2,1	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 1-9	2S1	2S1	CDD2S1		-1,5	-1,0	-0,5	1,6	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 10-13	2S2	2S2	CDD2S2		-2,0	-1,3	-0,6	2,4	0,6	1,3	2,0
Seq 2 Steps 14-19	2S3	2S3	CDD2S3		-1,5	-1,0	-0,5	1,6	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 20-26	2S4	2S4	CDD2S4		-2,0	-1,3	-0,6	2,4	0,6	1,3	2,0
Seq 1 Steps 1-14	1S1	1S1	CDE1S1		-2,0	-1,3	-0,6	3,2	0,6	1,3	2,0
Seq 2 Steps 1-14	2S1	2S1	CDE2S1		-2,5	-1,6	-0,8	3,7	0,8	1,6	2,5
Seq 3 Steps 1-14	3S1	3S1	CDE3S1		-3,0	-2,0	-1,0	4,2	1,0	2,0	3,0
Seq 4 Steps 1-14	4S1	4S1	CDE4S1		-3,5	-2,5	-1,5	4,9	1,5	2,5	3,5
Seq 1 Steps 1-8	1S1	1S1	CDF1S1		-1,0	-0,7	-0,3	1,4	0,3	0,7	1,0
Seq 1 Steps 9-14	1S2	1S2	CDF1S2		-1,0	-0,7	-0,3	1,8	0,3	0,7	1,0
Seq 2 Steps 1-8	2S1	2S1	CDF2S1		-1,0	-0,7	-0,3	1,6	0,3	0,7	1,0
Seq 2 Steps 9-14	2S2	2S2	CDF2S2		-1,5	-1,0	-0,5	2,0	0,5	1,0	1,5
Seq 3 Steps 1-8	3S1	3S1	CDF3S1		-1,0	-0,7	-0,3	1,8	0,3	0,7	1,0
Seq 3 Steps 9-14	3S2	3S2	CDF3S2		-2,0	-1,3	-0,5	2,2	0,5	1,3	2,0
Seq 4 Steps 1-8	4S1	4S1	CDF4S1		-1,5	-1,0	-0,5	2,1	0,5	1,0	1,5
Seq 4 Steps 9-14	4S2	4S2	CDF4S2		-2,5	-1,5	-0,7	2,6	0,7	1,5	2,5
Seq 1 Steps 1-7	1S1	1S1	CDG1S1		-1,0	-0,7	-0,3	1,4	0,3	0,7	1,0
Seq 1 Steps 8-14	1S2	1S2	CDG1S2		-1,0	-0,7	-0,3	1,8	0,3	0,7	1,0
Seq 2 Steps 1-7	2S1	2S1	CDG2S1		-1,0	-0,7	-0,3	1,6	0,3	0,7	1,0
Seq 2 Steps 8-14	2S2	2S2	CDG2S2		-1,5	-1,0	-0,5	2,0	0,5	1,0	1,5
Seq 3 Steps 1-7	3S1	3S1	CDG3S1		-1,0	-0,7	-0,3	1,8	0,3	0,7	1,0
Seq 3 Steps 8-14	3S2	3S2	CDG3S2		-2,0	-1,3	-0,5	2,2	0,5	1,3	2,0
Seq 4 Steps 1-7	4S1	4S1	CDG4S1		-1,5	-1,0	-0,5	2,1	0,5	1,0	1,5
Seq 4 Steps 8-14	4S2	4S2	CDG4S2		-2,5	-1,5	-0,7	2,6	0,7	1,5	2,5

Ice Dance - Compulsory Dance

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Seq 1 Steps 1-9	1S1	1S1	CDH1S1		-2,4	-1,5	-0,7	3,4	0,7	1,5	2,4
Seq 1 Steps 10-18	1S2	1S2	CDH1S2		-2,6	-1,6	-0,8	3,8	0,8	1,6	2,6
Seq 2 Steps 1-9	2S1	2S1	CDH2S1		-2,8	-1,8	-0,9	4,2	0,9	1,8	2,8
Seq 2 Steps 10-18	2S2	2S2	CDH2S2		-3,2	-2,0	-1,0	4,6	1,0	2,0	3,2
Seq 1 Steps 1-9	1S1	1S1	CDI1S1		-2,4	-1,5	-0,7	3,4	0,7	1,5	2,4
Seq 1 Steps 10-16	1S2	1S2	CDI1S2		-2,6	-1,6	-0,8	3,8	0,8	1,6	2,6
Seq 2 Steps 1-9	2S1	2S1	CDI2S1		-2,8	-1,8	-0,9	4,2	0,9	1,8	2,8
Seq 2 Steps 10-16	2S2	2S2	CDI2S2		-3,2	-2,0	-1,0	4,6	1,0	2,0	3,2
Seq 1 Steps 1-8	1S1	1S1	CDJ1S1		-1,5	-1,0	-0,5	2,2	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 9-15	1S2	1S2	CDJ1S2		-2,0	-1,4	-0,7	2,8	0,7	1,4	2,0
Seq 1 Steps 16-22	1S3	1S3	CDJ1S3		-1,5	-1,0	-0,5	1,8	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 1-8	2S1	2S1	CDJ2S1		-2,0	-1,4	-0,7	2,9	0,7	1,4	2,0
Seq 2 Steps 9-15	2S2	2S2	CDJ2S2		-2,0	-1,4	-0,7	3,5	0,7	1,4	2,0
Seq 2 Steps 16-22	2S3	2S3	CDJ2S3		-1,5	-1,0	-0,5	2,3	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 1-12	1S1	1S1	CDK1S1		-1,5	-1,0	-0,5	2,3	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 13-24	1S2	1S2	CDK1S2		-1,5	-1,0	-0,5	1,8	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 1-12	2S1	2S1	CDK2S1		-2,0	-1,3	-0,6	2,9	0,6	1,3	2,0
Seq 2 Steps 13-24	2S2	2S2	CDK2S2		-1,5	-1,0	-0,5	2,3	0,5	1,0	1,5
Seq 3 Steps 1-12	3S1	3S1	CDK3S1		-2,5	-1,5	-0,7	3,4	0,7	1,5	2,5
Seq 3 Steps 13-24	3S2	3S2	CDK3S2		-2,5	-1,5	-0,7	2,8	0,7	1,5	2,5
Seq 1 Steps 1-10	1S1	1S1	CDL1S1		-1,0	-0,7	-0,3	1,8	0,3	0,7	1,0
Seq 1 Steps 11-17	1S2	1S2	CDL1S2		-1,5	-1,0	-0,5	2,4	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 18-32	1S3	1S3	CDL1S3		-1,5	-1,0	-0,5	2,4	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 1-10	2S1	2S1	CDL2S1		-2,0	-1,5	-0,7	2,5	0,7	1,5	2,5
Seq 2 Steps 11-17	2S2	2S2	CDL2S2		-2,5	-1,5	-0,7	3,2	0,7	1,5	2,5
Seq 2 Steps 18-32	2S3	2S3	CDL2S3		-2,5	-1,5	-0,7	3,2	0,7	1,5	2,5
Seq 1 Steps 1-19	1S1	1S1	CDM1S1		-1,5	-1,0	-0,5	1,7	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 20-31	1S2	1S2	CDM1S2		-2,0	-1,4	-0,7	2,8	0,7	1,4	2,0
Seq 1 Steps 32-47	1S3	1S3	CDM1S3		-1,5	-1,0	-0,5	2,3	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 1-19	2S1	2S1	CDM2S1		-1,5	-1,0	-0,5	2,3	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 20-31	2S2	2S2	CDM2S2		-2,0	-1,4	-0,7	3,4	0,7	1,4	2,0
Seq 2 Steps 32-47	2S3	2S3	CDM2S3		-2,0	-1,4	-0,7	3,0	0,7	1,4	2,0
Seq 1	1S1	1S1	CDN1S1		-1,3	-0,8	-0,3	1,9	0,3	0,8	1,3
Seq 2	2S1	2S1	CDN2S1		-1,5	-1,0	-0,5	2,1	0,5	1,0	1,5
Seq 3	3S1	3S1	CDN3S1		-1,8	-1,2	-0,7	2,4	0,7	1,2	1,8
Seq 4	4S1	4S1	CDN4S1		-2,0	-1,4	-0,9	2,7	0,9	1,4	2,0
Seq 5	5S1	5S1	CDN5S1		-2,3	-1,6	-1,1	3,0	1,1	1,6	2,3
Seq 6	6S1	6S1	CDN6S1		-2,6	-1,9	-1,3	3,4	1,3	1,9	2,6
Seq 1 Steps 1-9	1S1	1S1	CDO1S1		-1,0	-0,7	-0,3	1,8	0,3	0,7	1,0
Seq 1 Steps 10-18	1S2	1S2	CDO1S2		-1,0	-0,7	-0,3	1,4	0,3	0,7	1,0
Seq 2 Steps 1-9	2S1	2S1	CDO2S1		-1,5	-1,0	-0,5	2,0	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 10-18	2S2	2S2	CDO2S2		-1,0	-0,7	-0,3	1,6	0,3	0,7	1,0
Seq 3 Steps 1-9	3S1	3S1	CDO3S1		-2,0	-1,3	-0,6	2,2	0,6	1,3	2,0
Seq 3 Steps 10-18	3S2	3S2	CDO3S2		-1,0	-0,7	-0,3	1,8	0,3	0,7	1,0
Seq 4 Steps 1-9	4S1	4S1	CDO4S1		-2,5	-1,5	-0,7	2,6	0,7	1,5	2,5
Seq 4 Steps 10-18	4S2	4S2	CDO4S2		-1,5	-1,0	-0,5	2,1	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 1-17	1S1	1S1	CDP1S1		-1,0	-0,7	-0,3	1,8	0,3	0,7	1,0
Seq 1 Steps 18-28	1S2	1S2	CDP1S2		-1,5	-1,0	-0,5	2,4	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 1-17	2S1	2S1	CDP2S1		-2,0	-1,3	-0,6	2,4	0,6	1,3	2,0

Ice Dance - Compulsory Dance

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Seq 2 Steps 18-28	2S2	2S2	CDP2S2		-2,0	-1,3	-0,6	2,8	0,6	1,3	2,0
Seq 3 Steps 1-17	3S1	3S1	CDP3S1		-2,5	-1,5	-0,7	2,8	0,7	1,5	2,5
Seq 3 Steps 18-28	3S2	3S2	CDP3S2		-2,5	-1,5	-0,7	3,3	0,7	1,5	2,5
Seq 1 Steps 1-8	1S1	1S1	CDQ1S1		-1,0	-0,7	-0,3	1,4	0,3	0,7	1,0
Seq 1 Steps 9-16	1S2	1S2	CDQ1S2		-1,0	-0,7	-0,3	1,7	0,3	0,7	1,0
Seq 2 Steps 1-8	2S1	2S1	CDQ2S1		-1,0	-0,7	-0,3	1,5	0,3	0,7	1,0
Seq 2 Steps 9-16	2S2	2S2	CDQ2S2		-1,5	-1,0	-0,5	2,0	0,5	1,0	1,5
Seq 3 Steps 1-8	3S1	3S1	CDQ3S1		-1,0	-0,7	-0,3	1,7	0,3	0,7	1,0
Seq 3 Steps 9-16	3S2	3S2	CDQ3S2		-2,0	-1,3	-0,6	2,3	0,6	1,3	2,0
Seq 4 Steps 1-8	4S1	4S1	CDQ4S1		-2,0	-1,3	-0,6	2,2	0,6	1,3	2,0
Seq 4 Steps 9-16	4S2	4S2	CDQ4S2		-2,0	-1,3	-0,6	2,7	0,6	1,3	2,0
Seq 1 Steps 1-12	1S1	1S1	CDR1S1		-1,5	-1,0	-0,5	2,0	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 13-25	1S2	1S2	CDR1S2		-1,5	-1,0	-0,5	2,5	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 26-38	1S3	1S3	CDR1S3		-1,0	-0,7	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 1-12	2S1	2S1	CDR2S1		-2,5	-1,5	-0,7	3,0	0,7	1,5	2,5
Seq 2 Steps 13-25	2S2	2S2	CDR2S2		-2,5	-1,5	-0,7	3,5	0,7	1,5	2,5
Seq 2 Steps 26-38	2S3	2S3	CDR2S3		-2,0	-1,5	-0,7	2,5	0,7	1,5	2,5
Seq 1 Steps 1-17	1S1	1S1	CDS1S1		-1,0	-0,7	-0,3	1,8	0,3	0,7	1,0
Seq 1 Steps 18-31	1S2	1S2	CDS1S2		-1,5	-1,0	-0,5	2,4	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 32-49	1S3	1S3	CDS1S3		-1,5	-1,0	-0,5	2,4	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 1-17	2S1	2S1	CDS2S1		-2,0	-1,5	-0,7	2,5	0,7	1,5	2,5
Seq 2 Steps 18-31	2S2	2S2	CDS2S2		-2,5	-1,5	-0,7	3,2	0,7	1,5	2,5
Seq 2 Steps 32-49	2S3	2S3	CDS2S3		-2,5	-1,5	-0,7	3,2	0,7	1,5	2,5
Seq 1 Steps 1-7	1S1	1S1	CDT1S1		-1,5	-1,0	-0,5	2,0	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 8-15	1S2	1S2	CDT1S2		-1,5	-1,0	-0,5	2,0	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 16-22	1S3	1S3	CDT1S3		-2,0	-1,3	-0,6	3,0	0,6	1,3	2,0
Seq 2 Steps 1-7	2S1	2S1	CDT2S1		-2,0	-1,3	-0,6	2,5	0,6	1,3	2,0
Seq 2 Steps 8-15	2S2	2S2	CDT2S2		-2,0	-1,3	-0,6	2,5	0,6	1,3	2,0
Seq 2 Steps 16-22	2S3	2S3	CDT2S3		-2,5	-1,5	-0,7	3,5	0,7	1,5	2,5
Seq 1 Steps 1-15	1S1	1S1	CDU1S1		-1,5	-1,0	-0,5	2,0	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 16-24	1S2	1S2	CDU1S2		-2,0	-1,4	-0,7	2,8	0,7	1,4	2,0
Seq 1 Steps 25-31	1S3	1S3	CDU1S3		-1,5	-1,0	-0,5	2,0	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 1-15	2S1	2S1	CDU2S1		-1,5	-1,0	-0,5	2,3	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 16-24	2S2	2S2	CDU2S2		-2,0	-1,4	-0,7	3,6	0,7	1,4	2,0
Seq 2 Steps 25-31	2S3	2S3	CDU2S3		-2,0	-1,4	-0,7	2,8	0,7	1,4	2,0
Seq 1 Steps 1-16	1S1	1S1	CDV1S1		-2,0	-1,4	-0,7	2,9	0,7	1,4	2,0
Seq 1 Steps 17-32	1S2	1S2	CDV1S2		-1,5	-1,0	-0,5	1,6	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 33-49	1S3	1S3	CDV1S3		-1,5	-1,0	-0,5	2,4	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 1-16	2S1	2S1	CDV2S1		-2,0	-1,4	-0,7	3,2	0,7	1,4	2,0
Seq 2 Steps 17-32	2S2	2S2	CDV2S2		-1,5	-1,0	-0,5	2,3	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 33-49	2S3	2S3	CDV2S3		-2,0	-1,4	-0,7	3,1	0,7	1,4	2,0
Seq 1 Steps 1-7	1S1	1S1	CDW1S1		-1,5	-1,0	-0,5	1,7	0,5	1,0	1,5
Seq 1 Steps 8-17	1S2	1S2	CDW1S2		-1,5	-1,0	-0,5	2,3	0,5	1,0	1,5
Seq 2 Steps 1-7	2S1	2S1	CDW2S1		-2,0	-1,3	-0,6	2,2	0,6	1,3	2,0
Seq 2 Steps 8-17	2S2	2S2	CDW2S2		-2,0	-1,3	-0,6	2,8	0,6	1,3	2,0
Seq 3 Steps 1-7	3S1	3S1	CDW3S1		-2,5	-1,5	-0,7	2,7	0,7	1,5	2,5
Seq 3 Steps 8-17	3S2	3S2	CDW3S2		-2,5	-1,5	-0,7	3,3	0,7	1,5	2,5
Steps 1-8	1S1	1S1	CDX1S1		-2,0	-1,5	-0,7	2,6	0,7	1,5	2,2
Steps 9-25	1S2	1S2	CDX1S2		-1,5	-1,0	-0,5	2,1	0,5	1,0	1,7

Ice Dance - Compulsory Dance

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Steps 26-31	1S3	1S3	CDX1S3		-2,0	-1,5	-0,7	2,6	0,7	1,5	2,2
Steps 32-43	1S4	1S4	CDX1S4		-1,0	-0,7	-0,3	1,5	0,3	0,7	1,0
Steps 44-68b	1S5	1S5	CDX1S5		-2,0	-1,5	-0,7	2,6	0,7	1,5	2,2
Steps 68c-73	1S6	1S6	CDX1S6		-1,0	-0,7	-0,3	1,5	0,3	0,7	1,0
Steps 74-84	1S7	1S7	CDX1S7		-1,5	-1,0	-0,5	2,1	0,5	1,0	1,7
Steps 1-21	1S1	1S1	CDY1S1		-1,5	-1,0	-0,5	2,0	0,3	0,7	1,0
Steps 22-42	1S2	1S2	CDY1S2		-1,5	-1,0	-0,5	2,2	0,5	1,0	1,5
Steps 43-70	1S3	1S3	CDY1S3		-1,5	-1,0	-0,5	2,3	0,5	1,0	1,5
Steps 1-21	2S1	2S1	CDY2S1		-2,0	-1,5	-0,5	2,7	0,7	1,5	2,5
Steps 22-42	2S2	2S2	CDY2S2		-2,0	-1,5	-0,7	3,0	0,7	1,5	2,5
Steps 43-70	2S3	2S3	CDY2S3		-2,5	-1,5	-0,7	3,3	0,7	1,5	2,5

Ice Dance - Free Dance

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Spin	Sp	Sp	IB01	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Spin 1	Sp1	Sp	IB02	O	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Spin 2	Sp2	Sp	IB03	O	-1,5	-1,0	-0,5	3,5	0,5	1,0	1,5
Spin 3	Sp3	Sp	IB04	O	-1,5	-1,0	-0,5	4,0	0,5	1,0	1,5
Spin 4	Sp4	Sp	IB05	O	-1,5	-1,0	-0,5	4,7	0,5	1,0	1,5
Combination Spin	CoSp	CoSp	IB11	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Combination Spin 1	CoSp1	CoSp	IB12	O	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Combination Spin 2	CoSp2	CoSp	IB13	O	-1,5	-1,0	-0,5	3,5	0,5	1,0	1,5
Combination Spin 3	CoSp3	CoSp	IB14	O	-1,5	-1,0	-0,5	4,0	0,5	1,0	1,5
Combination Spin 4	CoSp4	CoSp	IB15	O	-1,5	-1,0	-0,5	4,7	0,5	1,0	1,5
Diagonal Step Sequence	DiSt	DiSt	IC01	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Diagonal Step Sequence 1	DiSt1	DiSt	IC02	S	-3,0	-2,0	-1,0	4,6	1,0	2,0	3,0
Diagonal Step Sequence 2	DiSt2	DiSt	IC03	S	-3,0	-2,0	-1,0	5,4	1,0	2,0	3,0
Diagonal Step Sequence 3	DiSt3	DiSt	IC04	S	-3,0	-2,0	-1,0	6,2	1,0	2,0	3,0
Diagonal Step Sequence 4	DiSt4	DiSt	IC05	S	-3,0	-2,0	-1,0	7,0	1,0	2,0	3,0
Midline Step Sequence	MiSt	MiSt	IC11	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Midline Step Sequence 1	MiSt1	MiSt	IC12	S	-3,0	-2,0	-1,0	4,6	1,0	2,0	3,0
Midline Step Sequence 2	MiSt2	MiSt	IC13	S	-3,0	-2,0	-1,0	5,4	1,0	2,0	3,0
Midline Step Sequence 3	MiSt3	MiSt	IC14	S	-3,0	-2,0	-1,0	6,2	1,0	2,0	3,0
Midline Step Sequence 4	MiSt4	MiSt	IC15	S	-3,0	-2,0	-1,0	7,0	1,0	2,0	3,0
Circular Step Seq.	CiSt	CiSt	IC21	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Circular Step Seq. 1	CiSt1	CiSt	IC22	S	-3,0	-2,0	-1,0	5,6	1,0	2,0	3,0
Circular Step Seq. 2	CiSt2	CiSt	IC23	S	-3,0	-2,0	-1,0	6,4	1,0	2,0	3,0
Circular Step Seq. 3	CiSt3	CiSt	IC24	S	-3,0	-2,0	-1,0	7,2	1,0	2,0	3,0
Circular Step Seq. 4	CiSt4	CiSt	IC25	S	-3,0	-2,0	-1,0	8,0	1,0	2,0	3,0
Serpentine Step Seq.	SeSt	SeSt	IC50	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Serpentine Step Seq. 1	SeSt1	SeSt	IC51	S	-3,0	-2,0	-1,0	5,6	1,0	2,0	3,0
Serpentine Step Seq. 2	SeSt2	SeSt	IC52	S	-3,0	-2,0	-1,0	6,4	1,0	2,0	3,0
Serpentine Step Seq. 3	SeSt3	SeSt	IC53	S	-3,0	-2,0	-1,0	7,2	1,0	2,0	3,0
Serpentine Step Seq. 4	SeSt4	SeSt	IC54	S	-3,0	-2,0	-1,0	8,0	1,0	2,0	3,0
Midl. Not Touch. Step Seq.	NtMiSt	NtMiSt	IC80	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Midl. Not Touch. Step Seq. 1	NtMiSt1	NtMiSt	IC81	S	-1,3	-1,0	-0,5	2,9	0,5	1,0	1,5
Midl. Not Touch. Step Seq. 2	NtMiSt2	NtMiSt	IC82	S	-1,3	-1,0	-0,5	3,2	0,5	1,0	1,5
Midl. Not Touch. Step Seq. 3	NtMiSt3	NtMiSt	IC83	S	-1,3	-1,0	-0,5	3,8	0,5	1,0	1,5
Midl. Not Touch. Step Seq. 4	NtMiSt4	NtMiSt	IC84	S	-1,3	-1,0	-0,5	4,3	0,5	1,0	1,5
Midl. Not Touch. Step Seq. (no Seq Tw)	MiStNt	MiStNt	IC90	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Midl. Not Touch. Step Seq. 1 (no Seq Tw)	MiStNt1	MiStNt	IC91	S	-3,0	-2,0	-1,0	4,6	1,0	2,0	3,0
Midl. Not Touch. Step Seq. 2 (no Seq Tw)	MiStNt2	MiStNt	IC92	S	-3,0	-2,0	-1,0	5,4	1,0	2,0	3,0
Midl. Not Touch. Step Seq. 3 (no Seq Tw)	MiStNt3	MiStNt	IC93	S	-3,0	-2,0	-1,0	6,2	1,0	2,0	3,0
Midl. Not Touch. Step Seq. 4 (no Seq Tw)	MiStNt4	MiStNt	IC94	S	-3,0	-2,0	-1,0	7,0	1,0	2,0	3,0
Lift	Li	Li	ID00	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Combo Lift	CoLi	CoLi	ID00	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Stationary Lift	StaLi	StaLi	ID01	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Stationary Lift 1	StaLi1	StaLi	ID02	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Stationary Lift 2	StaLi2	StaLi	ID03	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,5	0,5	1,0	1,5
Stationary Lift 3	StaLi3	StaLi	ID04	M	-1,5	-1,0	-0,5	4,2	0,5	1,0	1,5
Stationary Lift 4	StaLi4	StaLi	ID05	M	-1,5	-1,0	-0,5	5,0	0,5	1,0	1,5
Straight Line Lift	SILi	SILi	ID11	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Ice Dance - Free Dance

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Straight Line Lift 1	SILi1	SILi	ID12	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Straight Line Lift 2	SILi2	SILi	ID13	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,5	0,5	1,0	1,5
Straight Line Lift 3	SILi3	SILi	ID14	M	-1,5	-1,0	-0,5	4,2	0,5	1,0	1,5
Straight Line Lift 4	SILi4	SILi	ID15	M	-1,5	-1,0	-0,5	5,0	0,5	1,0	1,5
Curve Lift	CuLi	CuLi	ID21	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Curve Lift 1	CuLi1	CuLi	ID22	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Curve Lift 2	CuLi2	CuLi	ID23	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,5	0,5	1,0	1,5
Curve Lift 3	CuLi3	CuLi	ID24	M	-1,5	-1,0	-0,5	4,2	0,5	1,0	1,5
Curve Lift 4	CuLi4	CuLi	ID25	M	-1,5	-1,0	-0,5	5,0	0,5	1,0	1,5
Rotational Lift	RoLi	RoLi	ID31	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Rotational Lift 1	RoLi1	RoLi	ID32	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Rotational Lift 2	RoLi2	RoLi	ID33	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,5	0,5	1,0	1,5
Rotational Lift 3	RoLi3	RoLi	ID34	M	-1,5	-1,0	-0,5	4,2	0,5	1,0	1,5
Rotational Lift 4	RoLi4	RoLi	ID35	M	-1,5	-1,0	-0,5	5,0	0,5	1,0	1,5
Serpentine Lift	SeLi	SeLi	ID41	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Serpentine Lift 1	SeLi1	SeLi	ID42	M	-1,5	-1,0	-0,5	4,8	0,5	1,0	1,5
Serpentine Lift 2	SeLi2	SeLi	ID43	M	-1,5	-1,0	-0,5	5,6	0,5	1,0	1,5
Serpentine Lift 3	SeLi3	SeLi	ID44	M	-1,5	-1,0	-0,5	6,7	0,5	1,0	1,5
Serpentine Lift 4	SeLi4	SeLi	ID45	M	-1,5	-1,0	-0,5	8,0	0,5	1,0	1,5
Reverse Rotational Lift	RRoLi	RRoLi	ID51	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Reverse Rotational Lift 1	RRoLi1	RRoLi	ID52	M	-1,5	-1,0	-0,5	4,8	0,5	1,0	1,5
Reverse Rotational Lift 2	RRoLi2	RRoLi	ID53	M	-1,5	-1,0	-0,5	5,6	0,5	1,0	1,5
Reverse Rotational Lift 3	RRoLi3	RRoLi	ID54	M	-1,5	-1,0	-0,5	6,7	0,5	1,0	1,5
Reverse Rotational Lift 4	RRoLi4	RRoLi	ID55	M	-1,5	-1,0	-0,5	8,0	0,5	1,0	1,5
Synchronized Twizzle	STw	STw	IE10	T	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Synchronized Twizzle 1	STw1	STw	IE11	T	-1,5	-1,0	-0,5	3,5	0,5	1,0	1,5
Synchronized Twizzle 2	STw2	STw	IE12	T	-1,5	-1,0	-0,5	4,0	0,5	1,0	1,5
Synchronized Twizzle 3	STw3	STw	IE13	T	-1,5	-1,0	-0,5	4,7	0,5	1,0	1,5
Synchronized Twizzle 4	STw4	STw	IE14	T	-1,5	-1,0	-0,5	5,5	0,5	1,0	1,5
Midline Not Touching Sequential Twizzel	NtMiTw	NtMiTw	IE40	T	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Midline Not Touching Sequential Twizzel 1	NtMiTw1	NtMiTw	IE41	T	-1,3	-1,0	-0,5	2,1	0,5	1,0	1,5
Midline Not Touching Sequential Twizzel 2	NtMiTw2	NtMiTw	IE42	T	-1,3	-1,0	-0,5	2,5	0,5	1,0	1,5
Midline Not Touching Sequential Twizzel 3	NtMiTw3	NtMiTw	IE43	T	-1,3	-1,0	-0,5	2,8	0,5	1,0	1,5
Midline Not Touching Sequential Twizzel 4	NtMiTw4	NtMiTw	IE44	T	-1,3	-1,0	-0,5	3,3	0,5	1,0	1,5
Synchro. Twizzle (pre-novice)	pSTw	pSTw	IE50	T	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Synchro. Twizzle 1 (pre-novice)	pSTw1	pSTw	IE51	T	-0,7	-0,5	-0,3	1,5	0,4	0,7	1,0
Synchro. Twizzle 2 (pre-novice)	pSTw2	pSTw	IE52	T	-0,7	-0,5	-0,3	2,0	0,4	0,7	1,0
Synchro. Twizzle 3 (pre-novice)	pSTw3	pSTw	IE53	T	-1,3	-1,0	-0,5	2,5	0,5	1,0	1,5
Synchro. Twizzle 4 (pre-novice)	pSTw4	pSTw	IE54	T	-1,3	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
TRANS	TRANS	TRANS	IZZ1	-	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Ice Dance - Original Dance

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Spin	Sp	Sp	OB01	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Spin 1	Sp1	Sp	OB02	O	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Spin 2	Sp2	Sp	OB03	O	-1,5	-1,0	-0,5	3,5	0,5	1,0	1,5
Spin 3	Sp3	Sp	OB04	O	-1,5	-1,0	-0,5	4,0	0,5	1,0	1,5
Spin 4	Sp4	Sp	OB05	O	-1,5	-1,0	-0,5	4,7	0,5	1,0	1,5
Combination Spin	CoSp	CoSp	OB11	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Combination Spin 1	CoSp1	CoSp	OB12	O	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Combination Spin 2	CoSp2	CoSp	OB13	O	-1,5	-1,0	-0,5	3,5	0,5	1,0	1,5
Combination Spin 3	CoSp3	CoSp	OB14	O	-1,5	-1,0	-0,5	4,0	0,5	1,0	1,5
Combination Spin 4	CoSp4	CoSp	OB15	O	-1,5	-1,0	-0,5	4,7	0,5	1,0	1,5
Diagonal Step Sequence	DiSt	DiSt	OC01	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Diagonal Step Sequence 1	DiSt1	DiSt	OC02	S	-3,0	-2,0	-1,0	5,6	1,0	2,0	3,0
Diagonal Step Sequence 2	DiSt2	DiSt	OC03	S	-3,0	-2,0	-1,0	6,4	1,0	2,0	3,0
Diagonal Step Sequence 3	DiSt3	DiSt	OC04	S	-3,0	-2,0	-1,0	7,2	1,0	2,0	3,0
Diagonal Step Sequence 4	DiSt4	DiSt	OC05	S	-3,0	-2,0	-1,0	8,0	1,0	2,0	3,0
Midline Step Sequence	MiSt	MiSt	OC11	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Midline Step Sequence 1	MiSt1	MiSt	OC12	S	-3,0	-2,0	-1,0	4,6	1,0	2,0	3,0
Midline Step Sequence 2	MiSt2	MiSt	OC13	S	-3,0	-2,0	-1,0	5,4	1,0	2,0	3,0
Midline Step Sequence 3	MiSt3	MiSt	OC14	S	-3,0	-2,0	-1,0	6,2	1,0	2,0	3,0
Midline Step Sequence 4	MiSt4	MiSt	OC15	S	-3,0	-2,0	-1,0	7,0	1,0	2,0	3,0
Circular Step Seq.	CiSt	CiSt	OC21	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Circular Step Seq. 1	CiSt1	CiSt	OC22	S	-3,0	-2,0	-1,0	5,6	1,0	2,0	3,0
Circular Step Seq. 2	CiSt2	CiSt	OC23	S	-3,0	-2,0	-1,0	6,4	1,0	2,0	3,0
Circular Step Seq. 3	CiSt3	CiSt	OC24	S	-3,0	-2,0	-1,0	7,2	1,0	2,0	3,0
Circular Step Seq. 4	CiSt4	CiSt	OC25	S	-3,0	-2,0	-1,0	8,0	1,0	2,0	3,0
Serpentine Step Seq.	SeSt	SeSt	OC50	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Serpentine Step Seq. 1	SeSt1	SeSt	OC51	S	-3,0	-2,0	-1,0	5,6	1,0	2,0	3,0
Serpentine Step Seq. 2	SeSt2	SeSt	OC52	S	-3,0	-2,0	-1,0	6,4	1,0	2,0	3,0
Serpentine Step Seq. 3	SeSt3	SeSt	OC53	S	-3,0	-2,0	-1,0	7,2	1,0	2,0	3,0
Serpentine Step Seq. 4	SeSt4	SeSt	OC54	S	-3,0	-2,0	-1,0	8,0	1,0	2,0	3,0
Midl. Not Touch. Step Seq.	NtMiSt	NtMiSt	OC80	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Midl. Not Touch. Step Seq. 1	NtMiSt1	NtMiSt	OC81	S	-3,0	-2,0	-1,0	5,0	1,0	2,0	3,0
Midl. Not Touch. Step Seq. 2	NtMiSt2	NtMiSt	OC82	S	-3,0	-2,0	-1,0	6,0	1,0	2,0	3,0
Midl. Not Touch. Step Seq. 3	NtMiSt3	NtMiSt	OC83	S	-3,0	-2,0	-1,0	7,0	1,0	2,0	3,0
Midl. Not Touch. Step Seq. 4	NtMiSt4	NtMiSt	OC84	S	-3,0	-2,0	-1,0	8,0	1,0	2,0	3,0
Midl. Not Touch. Step Seq. (no Seq Tw)	MiStNt	MiStNt	OC90	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Midl. Not Touch. Step Seq. 1 (no Seq Tw)	MiStNt1	MiStNt	OC91	S	-3,0	-2,0	-1,0	5,0	1,0	2,0	3,0
Midl. Not Touch. Step Seq. 2 (no Seq Tw)	MiStNt2	MiStNt	OC92	S	-3,0	-2,0	-1,0	6,0	1,0	2,0	3,0
Midl. Not Touch. Step Seq. 3 (no Seq Tw)	MiStNt3	MiStNt	OC93	S	-3,0	-2,0	-1,0	7,0	1,0	2,0	3,0
Midl. Not Touch. Step Seq. 4 (no Seq Tw)	MiStNt4	MiStNt	OC94	S	-3,0	-2,0	-1,0	8,0	1,0	2,0	3,0
Lift	Li	Li	OD00	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Combo Lift	CoLi	CoLi	OD00	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Stationary Lift	StaLi	StaLi	OD01	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Stationary Lift 1	StaLi1	StaLi	OD02	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Stationary Lift 2	StaLi2	StaLi	OD03	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,5	0,5	1,0	1,5
Stationary Lift 3	StaLi3	StaLi	OD04	M	-1,5	-1,0	-0,5	4,2	0,5	1,0	1,5
Stationary Lift 4	StaLi4	StaLi	OD05	M	-1,5	-1,0	-0,5	5,0	0,5	1,0	1,5
Straight Line Lift	SILi	SILi	OD11	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Ice Dance - Original Dance

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Straight Line Lift 1	SILi1	SILi	OD12	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Straight Line Lift 2	SILi2	SILi	OD13	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,5	0,5	1,0	1,5
Straight Line Lift 3	SILi3	SILi	OD14	M	-1,5	-1,0	-0,5	4,2	0,5	1,0	1,5
Straight Line Lift 4	SILi4	SILi	OD15	M	-1,5	-1,0	-0,5	5,0	0,5	1,0	1,5
Curve Lift	CuLi	CuLi	OD21	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Curve Lift 1	CuLi1	CuLi	OD22	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Curve Lift 2	CuLi2	CuLi	OD23	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,5	0,5	1,0	1,5
Curve Lift 3	CuLi3	CuLi	OD24	M	-1,5	-1,0	-0,5	4,2	0,5	1,0	1,5
Curve Lift 4	CuLi4	CuLi	OD25	M	-1,5	-1,0	-0,5	5,0	0,5	1,0	1,5
Rotational Lift	RoLi	RoLi	OD31	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Rotational Lift 1	RoLi1	RoLi	OD32	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Rotational Lift 2	RoLi2	RoLi	OD33	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,5	0,5	1,0	1,5
Rotational Lift 3	RoLi3	RoLi	OD34	M	-1,5	-1,0	-0,5	4,2	0,5	1,0	1,5
Rotational Lift 4	RoLi4	RoLi	OD35	M	-1,5	-1,0	-0,5	5,0	0,5	1,0	1,5
Serpentine Lift	SeLi	SeLi	OD41	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Serpentine Lift 1	SeLi1	SeLi	OD42	M	-1,5	-1,0	-0,5	4,8	0,5	1,0	1,5
Serpentine Lift 2	SeLi2	SeLi	OD43	M	-1,5	-1,0	-0,5	5,6	0,5	1,0	1,5
Serpentine Lift 3	SeLi3	SeLi	OD44	M	-1,5	-1,0	-0,5	6,7	0,5	1,0	1,5
Serpentine Lift 4	SeLi4	SeLi	OD45	M	-1,5	-1,0	-0,5	8,0	0,5	1,0	1,5
Reverse Rotational Lift	RRoLi	RRoLi	OD51	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Reverse Rotational Lift 1	RRoLi1	RRoLi	OD52	M	-1,5	-1,0	-0,5	4,8	0,5	1,0	1,5
Reverse Rotational Lift 2	RRoLi2	RRoLi	OD53	M	-1,5	-1,0	-0,5	5,6	0,5	1,0	1,5
Reverse Rotational Lift 3	RRoLi3	RRoLi	OD54	M	-1,5	-1,0	-0,5	6,7	0,5	1,0	1,5
Reverse Rotational Lift 4	RRoLi4	RRoLi	OD55	M	-1,5	-1,0	-0,5	8,0	0,5	1,0	1,5
Sequential Twizzle	SqTw	SqTw	OE10	T	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sequential Twizzle 1	SqTw1	SqTw	OE11	T	-1,5	-1,0	-0,5	4,5	0,5	1,0	1,5
Sequential Twizzle 2	SqTw2	SqTw	OE12	T	-1,5	-1,0	-0,5	5,0	0,5	1,0	1,5
Sequential Twizzle 3	SqTw3	SqTw	OE13	T	-1,5	-1,0	-0,5	5,7	0,5	1,0	1,5
Sequential Twizzle 4	SqTw4	SqTw	OE14	T	-1,5	-1,0	-0,5	6,5	0,5	1,0	1,5
Midline Not Touching Sequential Twizzel	NtMiTw	NtMiTw	OE40	T	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Midline Not Touching Sequential Twizzel 1	NtMiTw1	NtMiTw	OE41	T	-1,3	-1,0	-0,5	2,1	0,5	1,0	1,5
Midline Not Touching Sequential Twizzel 2	NtMiTw2	NtMiTw	OE42	T	-1,3	-1,0	-0,5	2,5	0,5	1,0	1,5
Midline Not Touching Sequential Twizzel 3	NtMiTw3	NtMiTw	OE43	T	-1,3	-1,0	-0,5	2,8	0,5	1,0	1,5
Midline Not Touching Sequential Twizzel 4	NtMiTw4	NtMiTw	OE44	T	-1,3	-1,0	-0,5	3,3	0,5	1,0	1,5
Synchro. Twizzle (pre-novice)	pSTw	pSTw	OE50	T	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Synchro. Twizzle 1 (pre-novice)	pSTw1	pSTw	OE51	T	-0,7	-0,5	-0,3	1,5	0,4	0,7	1,0
Synchro. Twizzle 2 (pre-novice)	pSTw2	pSTw	OE52	T	-0,7	-0,5	-0,3	2,0	0,4	0,7	1,0
Synchro. Twizzle 3 (pre-novice)	pSTw3	pSTw	OE53	T	-1,3	-1,0	-0,5	2,5	0,5	1,0	1,5
Synchro. Twizzle 4 (pre-novice)	pSTw4	pSTw	OE54	T	-1,3	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
TRANS	TRANS	TRANS	OZZZ1	-	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Pairs

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Waltz jump	1W	1W	PA00	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Toe Loop	T	T	PA01	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Salchow	S	S	PA02	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Loop	Lo	Lo	PA03	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flip	F	F	PA04	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Lutz	Lz	Lz	PA05	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Axel	A	A	PA06	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Toeloop	1T	1T	PA07	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,3	0,6	1,0
Single Salchow	1S	1S	PA08	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,3	0,6	1,0
Single Loop	1Lo	1Lo	PA09	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,5	0,3	0,6	1,0
Single Flip	1F	1F	PA10	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,5	0,3	0,6	1,0
Single Lutz	1Lz	1Lz	PA11	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,6	0,3	0,6	1,0
Single Axel	1A	1A	PA12	J	-0,5	-0,4	-0,2	0,8	0,5	1,0	1,5
Double Toeloop	2T	2T	PA13	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Double Salchow	2S	2S	PA14	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Double Loop	2Lo	2Lo	PA15	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Double Flip	2F	2F	PA16	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Double Lutz	2Lz	2Lz	PA17	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Double Axel	2A	2A	PA18	J	-2,5	-1,6	-0,8	3,5	1,0	2,0	3,0
Triple Toeloop	3T	3T	PA19	J	-3,0	-2,0	-1,0	4,0	1,0	2,0	3,0
Triple Salchow	3S	3S	PA20	J	-3,0	-2,0	-1,0	4,5	1,0	2,0	3,0
Triple Loop	3Lo	3Lo	PA21	J	-3,0	-2,0	-1,0	5,0	1,0	2,0	3,0
Triple Flip	3F	3F	PA22	J	-3,0	-2,0	-1,0	5,5	1,0	2,0	3,0
Triple Lutz	3Lz	3Lz	PA23	J	-3,0	-2,0	-1,0	6,0	1,0	2,0	3,0
Triple Axel	3A	3A	PA24	J	-4,2	-2,8	-1,4	8,2	1,0	2,0	3,0
Quad. Toeloop	4T	4T	PA25	J	-4,8	-3,2	-1,6	9,8	1,0	2,0	3,0
Quad. Salchow	4S	4S	PA26	J	-4,8	-3,2	-1,6	10,3	1,0	2,0	3,0
Quad. Loop	4Lo	4Lo	PA27	J	-4,8	-3,2	-1,6	10,8	1,0	2,0	3,0
Quad. Flip	4F	4F	PA28	J	-4,8	-3,2	-1,6	11,3	1,0	2,0	3,0
Quad. Lutz	4Lz	4Lz	PA29	J	-4,8	-3,2	-1,6	11,8	1,0	2,0	3,0
Quad. Axel	4A	4A	PA30	J	-4,8	-3,2	-1,6	13,3	1,0	2,0	3,0
Single Toeloop (downgraded)	1T<	1T	PA31	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Salchow (downgraded)	1S<	1S	PA32	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Loop (downgraded)	1Lo<	1Lo	PA33	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Flip (downgraded)	1F<	1F	PA34	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Lutz (downgraded)	1Lz<	1Lz	PA35	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Axel (downgraded)	1A<	1A	PA36	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Double Toeloop (downgraded)	2T<	2T	PA51	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,3	0,6	1,0
Double Salchow (downgraded)	2S<	2S	PA52	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,3	0,6	1,0
Double Loop (downgraded)	2Lo<	2Lo	PA53	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,5	0,3	0,6	1,0
Double Flip (downgraded)	2F<	2F	PA54	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,5	0,3	0,6	1,0
Double Lutz (downgraded)	2Lz<	2Lz	PA55	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,6	0,3	0,6	1,0
Double Axel (downgraded)	2A<	2A	PA56	J	-0,5	-0,4	-0,2	0,8	0,5	1,0	1,5
Triple Toeloop (downgraded)	3T<	3T	PA61	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Triple Salchow (downgraded)	3S<	3S	PA62	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Triple Loop (downgraded)	3Lo<	3Lo	PA63	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Triple Flip (downgraded)	3F<	3F	PA64	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Triple Lutz (downgraded)	3Lz<	3Lz	PA65	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5

Pairs

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Triple Axel (downgraded)	3A<	3A	PA66	J	-2,5	-1,6	-0,8	3,5	1,0	2,0	3,0
Quad. Toeloop (downgraded)	4T<	4T	PA71	J	-3,0	-2,0	-1,0	4,0	1,0	2,0	3,0
Quad. Salchow (downgraded)	4S<	4S	PA72	J	-3,0	-2,0	-1,0	4,5	1,0	2,0	3,0
Quad. Loop (downgraded)	4Lo<	4Lo	PA73	J	-3,0	-2,0	-1,0	5,0	1,0	2,0	3,0
Quad. Flip (downgraded)	4F<	4F	PA74	J	-3,0	-2,0	-1,0	5,5	1,0	2,0	3,0
Quad. Lutz (downgraded)	4Lz<	4Lz	PA75	J	-3,0	-2,0	-1,0	6,0	1,0	2,0	3,0
Quad. Axel (downgraded)	4A<	4A	PA76	J	-4,2	-2,8	-1,4	8,2	1,0	2,0	3,0
Spin	Sp	Sp	PB00	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Upright Spin	USp	USp	PB010	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Upright Spin 1	USp1	USp	PB011	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,2	0,5	1,0	1,5
Upright Spin 2	USp2	USp	PB012	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Upright Spin 3	USp3	USp	PB013	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Upright Spin 4	USp4	USp	PB014	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Layback Spin	LSp	LSp	PB020	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Layback Spin 1	LSp1	LSp	PB021	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Layback Spin 2	LSp2	LSp	PB022	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Layback Spin 3	LSp3	LSp	PB023	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Layback Spin 4	LSp4	LSp	PB024	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,7	0,5	1,0	1,5
Camel Spin	CSp	CSp	PB030	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Camel Spin 1	CSp1	CSp	PB031	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,4	0,5	1,0	1,5
Camel Spin 2	CSp2	CSp	PB032	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Camel Spin 3	CSp3	CSp	PB033	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Camel Spin 4	CSp4	CSp	PB034	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,6	0,5	1,0	1,5
Sit Spin	SSp	SSp	PB040	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sit Spin 1	SSp1	SSp	PB041	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Sit Spin 2	SSp2	SSp	PB042	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,6	0,5	1,0	1,5
Sit Spin 3	SSp3	SSp	PB043	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Sit Spin 4	SSp4	SSp	PB044	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Flying Upright Spin	FUSp	FUSp	PB050	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flying Upright Spin 1	FUSp1	FUSp	PB051	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,2	0,5	1,0	1,5
Flying Upright Spin 2	FUSp2	FUSp	PB052	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Flying Upright Spin 3	FUSp3	FUSp	PB053	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Flying Upright Spin 4	FUSp4	FUSp	PB054	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Flying Layback Spin	FLSp	FLSp	PB060	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flying Layback Spin 1	FLSp1	FLSp	PB061	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Flying Layback Spin 2	FLSp2	FLSp	PB062	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Flying Layback Spin 3	FLSp3	FLSp	PB063	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Flying Layback Spin 4	FLSp4	FLSp	PB064	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,7	0,5	1,0	1,5
Flying Camel Spin	FCSp	FCSp	PB070	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flying Camel Spin 1	FCSp1	FCSp	PB071	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,4	0,5	1,0	1,5
Flying Camel Spin 2	FCSp2	FCSp	PB072	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Flying Camel Spin 3	FCSp3	FCSp	PB073	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Flying Camel Spin 4	FCSp4	FCSp	PB074	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,6	0,5	1,0	1,5
Flying Sit Spin	FSSp	FSSp	PB080	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flying Sit Spin 1	FSSp1	FSSp	PB081	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Flying Sit Spin 2	FSSp2	FSSp	PB082	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,6	0,5	1,0	1,5
Flying Sit Spin 3	FSSp3	FSSp	PB083	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Flying Sit Spin 4	FSSp4	FSSp	PB084	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Change Foot Upright Spin	CUSp	CUSp	PB090	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Pairs

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Change Foot Upright Spin 1	CUSp1	CUSp	PB091	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Change Foot Upright Spin 2	CUSp2	CUSp	PB092	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Upright Spin 3	CUSp3	CUSp	PB093	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Change Foot Upright Spin 4	CUSp4	CUSp	PB094	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,9	0,5	1,0	1,5
Change Foot Layback Spin	CLSp	CLSp	PB100	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Change Foot Layback Spin 1	CLSp1	CLSp	PB101	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Layback Spin 2	CLSp2	CLSp	PB102	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Change Foot Layback Spin 3	CLSp3	CLSp	PB103	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,9	0,5	1,0	1,5
Change Foot Layback Spin 4	CLSp4	CLSp	PB104	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,2	0,5	1,0	1,5
Change Foot Camel Spin	CCSp	CCSp	PB110	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Change Foot Camel Spin 1	CCSp1	CCSp	PB111	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Camel Spin 2	CCSp2	CCSp	PB112	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Change Foot Camel Spin 3	CCSp3	CCSp	PB113	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,8	0,5	1,0	1,5
Change Foot Camel Spin 4	CCSp4	CCSp	PB114	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,2	0,5	1,0	1,5
Change Foot Sit Spin	CSSp	CSSp	PB120	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Change Foot Sit Spin 1	CSSp1	CSSp	PB121	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Change Foot Sit Spin 2	CSSp2	CSSp	PB122	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Change Foot Sit Spin 3	CSSp3	CSSp	PB123	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,6	0,5	1,0	1,5
Change Foot Sit Spin 4	CSSp4	CSSp	PB124	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Upright Spin	FCUSp	FCUSp	PB130	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Upright Spin 1	FCUSp1	FCUSp	PB131	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Upright Spin 2	FCUSp2	FCUSp	PB132	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Upright Spin 3	FCUSp3	FCUSp	PB133	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Upright Spin 4	FCUSp4	FCUSp	PB134	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,9	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Layback Spin	FCLSp	FCLSp	PB140	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Layback Spin 1	FCLSp1	FCLSp	PB141	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Layback Spin 2	FCLSp2	FCLSp	PB142	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Layback Spin 3	FCLSp3	FCLSp	PB143	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,9	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Layback Spin 4	FCLSp4	FCLSp	PB144	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,2	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Camel Spin	FCCSp	FCCSp	PB150	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Camel Spin 1	FCCSp1	FCCSp	PB151	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Camel Spin 2	FCCSp2	FCCSp	PB152	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Camel Spin 3	FCCSp3	FCCSp	PB153	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,8	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Camel Spin 4	FCCSp4	FCCSp	PB154	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,2	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Sit Spin	FCSSp	FCSSp	PB160	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Sit Spin 1	FCSSp1	FCSSp	PB161	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Sit Spin 2	FCSSp2	FCSSp	PB162	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Sit Spin 3	FCSSp3	FCSSp	PB163	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,6	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Sit Spin 4	FCSSp4	FCSSp	PB164	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Combination Spin	CoSp	CoSp	PB170	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Combination Spin 1	CoSp1	CoSp	PB171	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Combination Spin 2	CoSp2	CoSp	PB172	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Combination Spin 3	CoSp3	CoSp	PB173	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Combination Spin 4	CoSp4	CoSp	PB174	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Combination Spin	FCoSp	FCoSp	PB180	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Combination Spin 1	FCoSp1	FCoSp	PB181	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Fly. Combination Spin 2	FCoSp2	FCoSp	PB182	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Combination Spin 3	FCoSp3	FCoSp	PB183	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Fly. Combination Spin 4	FCoSp4	FCoSp	PB184	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5

Pairs

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Change Foot Combination Spin	CCoSp	CCoSp	PB190	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Change Foot Combination Spin 1	CCoSp1	CCoSp	PB191	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Combination Spin 2	CCoSp2	CCoSp	PB192	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Change Foot Combination Spin 3	CCoSp3	CCoSp	PB193	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Combination Spin 4	CCoSp4	CCoSp	PB194	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,5	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Comb. Spin	FCCoSp	FCCoSp	PB200	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Comb. Spin 1	FCCoSp1	FCCoSp	PB201	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Comb. Spin 2	FCCoSp2	FCCoSp	PB202	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Comb. Spin 3	FCCoSp3	FCCoSp	PB203	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Comb. Spin 4	FCCoSp4	FCCoSp	PB204	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,5	0,5	1,0	1,5
Steps	St	St	PC00	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Straight Line Step Sequence	SiSt	SiSt	PC10	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Straight Line Step Sequence 1	SiSt1	SiSt	PC11	S	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Straight Line Step Sequence 2	SiSt2	SiSt	PC12	S	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Straight Line Step Sequence 3	SiSt3	SiSt	PC13	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,3	0,5	1,0	1,5
Straight Line Step Sequence 4	SiSt4	SiSt	PC14	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,9	1,0	2,0	3,0
Circular Step Sequence	CiSt	CiSt	PC20	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Circular Step Sequence 1	CiSt1	CiSt	PC21	S	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Circular Step Sequence 2	CiSt2	CiSt	PC22	S	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Circular Step Sequence 3	CiSt3	CiSt	PC23	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,3	0,5	1,0	1,5
Circular Step Sequence 4	CiSt4	CiSt	PC24	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,9	1,0	2,0	3,0
Serpentine Step Sequence	SeSt	SeSt	PC30	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Serpentine Step Sequence 1	SeSt1	SeSt	PC31	S	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Serpentine Step Sequence 2	SeSt2	SeSt	PC32	S	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Serpentine Step Sequence 3	SeSt3	SeSt	PC33	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,3	0,5	1,0	1,5
Serpentine Step Sequence 4	SeSt4	SeSt	PC34	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,9	1,0	2,0	3,0
Spiral Sequence	SpSq	SpSq	PC40	U	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Spiral Sequence 1	SpSq1	SpSq	PC41	U	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Spiral Sequence 2	SpSq2	SpSq	PC42	U	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Spiral Sequence 3	SpSq3	SpSq	PC43	U	-2,1	-1,4	-0,7	3,1	0,5	1,0	1,5
Spiral Sequence 4	SpSq4	SpSq	PC44	U	-2,1	-1,4	-0,7	3,4	1,0	2,0	3,0
Lift	Li	Li	PD000	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 1 Lift	1Li	1Li	PD010	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 1 Lift 1	1Li1	1Li	PD011	M	-1,0	-0,6	-0,3	1,1	0,3	0,6	1,0
Group 1 Lift 2	1Li2	1Li	PD012	M	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
Group 1 Lift 3	1Li3	1Li	PD013	M	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,3	0,6	1,0
Group 1 Lift 4	1Li4	1Li	PD014	M	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,3	0,6	1,0
Group 2 Lift	2Li	2Li	PD020	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 2 Lift 1	2Li1	2Li	PD021	M	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
Group 2 Lift 2	2Li2	2Li	PD022	M	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,3	0,6	1,0
Group 2 Lift 3	2Li3	2Li	PD023	M	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,3	0,6	1,0
Group 2 Lift 4	2Li4	2Li	PD024	M	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,3	0,6	1,0
Group 3 Lift	3Li	3Li	PD030	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 3 Lift 1	3Li1	3Li	PD031	M	-1,5	-1,0	-0,5	2,5	0,5	1,0	1,5
Group 3 Lift 2	3Li2	3Li	PD032	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Group 3 Lift 3	3Li3	3Li	PD033	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,5	0,5	1,0	1,5
Group 3 Lift 4	3Li4	3Li	PD034	M	-1,5	-1,0	-0,5	4,0	0,5	1,0	1,5
Group 4 Lift	4Li	4Li	PD040	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 4 Lift 1	4Li1	4Li	PD041	M	-1,5	-1,0	-0,5	2,5	0,5	1,0	1,5

Pairs

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Group 4 Lift 2	4Li2	4Li	PD042	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Group 4 Lift 3	4Li3	4Li	PD043	M	-1,5	-1,0	-0,5	3,5	0,5	1,0	1,5
Group 4 Lift 4	4Li4	4Li	PD044	M	-1,5	-1,0	-0,5	4,0	0,5	1,0	1,5
Group 5 Lift	5Li	5Li	PD050	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 5 Toe Lasso Lift	5TLi	5TLi	PD080	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 5 Toe Lasso Lift 1	5TLi1	5TLi	PD081	M	-1,5	-1,0	-0,5	4,5	0,5	1,0	1,5
Group 5 Toe Lasso Lift 2	5TLi2	5TLi	PD082	M	-1,5	-1,0	-0,5	5,0	0,5	1,0	1,5
Group 5 Toe Lasso Lift 3	5TLi3	5TLi	PD083	M	-1,5	-1,0	-0,5	5,5	0,5	1,0	1,5
Group 5 Toe Lasso Lift 4	5TLi4	5TLi	PD084	M	-1,5	-1,0	-0,5	6,0	0,5	1,0	1,5
Group 5 Step in Lasso Lift	5SLi	5SLi	PD090	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 5 Step in Lasso Lift 1	5SLi1	5SLi	PD091	M	-1,5	-1,0	-0,5	4,5	0,5	1,0	1,5
Group 5 Step in Lasso Lift 2	5SLi2	5SLi	PD092	M	-1,5	-1,0	-0,5	5,0	0,5	1,0	1,5
Group 5 Step in Lasso Lift 3	5SLi3	5SLi	PD093	M	-1,5	-1,0	-0,5	5,5	0,5	1,0	1,5
Group 5 Step in Lasso Lift 4	5SLi4	5SLi	PD094	M	-1,5	-1,0	-0,5	6,0	0,5	1,0	1,5
Group 5 Reverse Lasso Lift	5RLi	5RLi	PD100	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 5 Reverse Lasso Lift 1	5RLi1	5RLi	PD101	M	-2,0	-1,4	-0,7	5,0	0,7	1,4	2,0
Group 5 Reverse Lasso Lift 2	5RLi2	5RLi	PD102	M	-2,0	-1,4	-0,7	5,5	0,7	1,4	2,0
Group 5 Reverse Lasso Lift 3	5RLi3	5RLi	PD103	M	-2,0	-1,4	-0,7	6,0	1,0	2,0	3,0
Group 5 Reverse Lasso Lift 4	5RLi4	5RLi	PD104	M	-2,0	-1,4	-0,7	6,5	1,0	2,0	3,0
Group 5 Axel Lasso Lift	5ALi	5ALi	PD110	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 5 Axel Lasso Lift 1	5ALi1	5ALi	PD111	M	-2,0	-1,4	-0,7	5,0	0,7	1,4	2,0
Group 5 Axel Lasso Lift 2	5ALi2	5ALi	PD112	M	-2,0	-1,4	-0,7	5,5	0,7	1,4	2,0
Group 5 Axel Lasso Lift 3	5ALi3	5ALi	PD113	M	-2,0	-1,4	-0,7	6,0	1,0	2,0	3,0
Group 5 Axel Lasso Lift 4	5ALi4	5ALi	PD114	M	-2,0	-1,4	-0,7	6,5	1,0	2,0	3,0
Twist	Tw	Tw	PE000	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Twist	1Tw	1Tw	PE010	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Twist 1	1Tw1	1Tw	PE011	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Single Twist 2	1Tw2	1Tw	PE012	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Single Twist 3	1Tw3	1Tw	PE013	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Single Twist 4	1Tw4	1Tw	PE014	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Double Twist	2Tw	2Tw	PE020	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Double Twist 1	2Tw1	2Tw	PE021	N	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Double Twist 2	2Tw2	2Tw	PE022	N	-1,0	-0,6	-0,3	3,5	0,5	1,0	1,5
Double Twist 3	2Tw3	2Tw	PE023	N	-1,0	-0,6	-0,3	4,0	0,5	1,0	1,5
Double Twist 4	2Tw4	2Tw	PE024	N	-1,0	-0,6	-0,3	4,5	0,5	1,0	1,5
Triple Twist	3Tw	3Tw	PE030	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Triple Twist 1	3Tw1	3Tw	PE031	N	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Triple Twist 2	3Tw2	3Tw	PE032	N	-2,0	-1,4	-0,7	4,5	0,7	1,4	2,0
Triple Twist 3	3Tw3	3Tw	PE033	N	-2,0	-1,4	-0,7	5,0	0,7	1,4	2,0
Triple Twist 4	3Tw4	3Tw	PE034	N	-2,0	-1,4	-0,7	5,5	0,7	1,4	2,0
Quad. Twist	4Tw	4Tw	PE040	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Quad. Twist 1	4Tw1	4Tw	PE041	N	-2,0	-1,4	-0,7	6,0	0,7	1,4	2,0
Quad. Twist 2	4Tw2	4Tw	PE042	N	-2,0	-1,4	-0,7	6,5	0,7	1,4	2,0
Quad. Twist 3	4Tw3	4Tw	PE043	N	-2,0	-1,4	-0,7	7,0	0,7	1,4	2,0
Quad. Twist 4	4Tw4	4Tw	PE044	N	-2,0	-1,4	-0,7	7,5	0,7	1,4	2,0
Single Toeloop Twist Lift	1TTw	1TTw	PE050	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Toeloop Twist Lift 1	1TTw1	1TTw	PE051	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,1	0,5	1,0	1,5
Single Toeloop Twist Lift 2	1TTw2	1TTw	PE052	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Single Toeloop Twist Lift 3	1TTw3	1TTw	PE053	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5

Pairs

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Single Toeloop Twist Lift 4	1TTw4	1TTw	PE054	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Double Toeloop Twist Lift	2TTw	2TTw	PE060	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Double Toeloop Twist Lift 1	2TTw1	2TTw	PE061	N	-1,0	-0,6	-0,3	2,7	0,5	1,0	1,5
Double Toeloop Twist Lift 2	2TTw2	2TTw	PE062	N	-1,0	-0,6	-0,3	3,2	0,5	1,0	1,5
Double Toeloop Twist Lift 3	2TTw3	2TTw	PE063	N	-1,0	-0,6	-0,3	3,7	0,5	1,0	1,5
Double Toeloop Twist Lift 4	2TTw4	2TTw	PE064	N	-1,0	-0,6	-0,3	4,2	0,5	1,0	1,5
Triple Toeloop Twist Lift	3TTw	3TTw	PE070	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Triple Toeloop Twist Lift 1	3TTw1	3TTw	PE071	N	-2,0	-1,4	-0,7	4,7	0,7	1,4	2,0
Triple Toeloop Twist Lift 2	3TTw2	3TTw	PE072	N	-2,0	-1,4	-0,7	5,2	0,7	1,4	2,0
Triple Toeloop Twist Lift 3	3TTw3	3TTw	PE073	N	-2,0	-1,4	-0,7	5,7	0,7	1,4	2,0
Triple Toeloop Twist Lift 4	3TTw4	3TTw	PE074	N	-2,0	-1,4	-0,7	6,2	0,7	1,4	2,0
Quad Toeloop Twist Lift	4TTw	4TTw	PE080	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Quad Toeloop Twist Lift 1	4TTw1	4TTw	PE081	N	-3,0	-2,0	-1,0	6,2	0,7	1,4	2,0
Quad Toeloop Twist Lift 2	4TTw2	4TTw	PE082	N	-3,0	-2,0	-1,0	6,7	0,7	1,4	2,0
Quad Toeloop Twist Lift 3	4TTw3	4TTw	PE083	N	-3,0	-2,0	-1,0	7,2	0,7	1,4	2,0
Quad Toeloop Twist Lift 4	4TTw4	4TTw	PE084	N	-3,0	-2,0	-1,0	7,7	0,7	1,4	2,0
Single Flip Twist Lift	1FTw	1FTw	PE090	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Flip Twist Lift 1	1FTw1	1FTw	PE091	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Single Flip Twist Lift 2	1FTw2	1FTw	PE092	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Single Flip Twist Lift 3	1FTw3	1FTw	PE093	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Single Flip Twist Lift 4	1FTw4	1FTw	PE094	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Double Flip Twist Lift	2FTw	2FTw	PE100	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Double Flip Twist Lift 1	2FTw1	2FTw	PE101	N	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Double Flip Twist Lift 2	2FTw2	2FTw	PE102	N	-1,0	-0,6	-0,3	3,5	0,5	1,0	1,5
Double Flip Twist Lift 3	2FTw3	2FTw	PE103	N	-1,0	-0,6	-0,3	4,0	0,5	1,0	1,5
Double Flip Twist Lift 4	2FTw4	2FTw	PE104	N	-1,0	-0,6	-0,3	4,5	0,5	1,0	1,5
Triple Flip Twist Lift	3FTw	3FTw	PE110	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Triple Flip Twist Lift 1	3FTw1	3FTw	PE111	N	-2,0	-1,4	-0,7	5,0	0,7	1,4	2,0
Triple Flip Twist Lift 2	3FTw2	3FTw	PE112	N	-2,0	-1,4	-0,7	5,5	0,7	1,4	2,0
Triple Flip Twist Lift 3	3FTw3	3FTw	PE113	N	-2,0	-1,4	-0,7	6,0	0,7	1,4	2,0
Triple Flip Twist Lift 4	3FTw4	3FTw	PE114	N	-2,0	-1,4	-0,7	6,5	0,7	1,4	2,0
Quad Flip Twist Lift	4FTw	4FTw	PE120	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Quad Flip Twist Lift 1	4FTw1	4FTw	PE121	N	-3,0	-2,0	-1,0	6,5	0,7	1,4	2,0
Quad Flip Twist Lift 2	4FTw2	4FTw	PE122	N	-3,0	-2,0	-1,0	7,0	0,7	1,4	2,0
Quad Flip Twist Lift 3	4FTw3	4FTw	PE123	N	-3,0	-2,0	-1,0	7,5	0,7	1,4	2,0
Quad Flip Twist Lift 4	4FTw4	4FTw	PE124	N	-3,0	-2,0	-1,0	8,0	0,7	1,4	2,0
Single Lutz Twist Lift	1LzTw	1LzTw	PE130	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Lutz Twist Lift 1	1LzTw1	1LzTw	PE131	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Single Lutz Twist Lift 2	1LzTw2	1LzTw	PE132	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Single Lutz Twist Lift 3	1LzTw3	1LzTw	PE133	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Single Lutz Twist Lift 4	1LzTw4	1LzTw	PE134	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Double Lutz Twist Lift	2LzTw	2LzTw	PE140	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Double Lutz Twist Lift 1	2LzTw1	2LzTw	PE141	N	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Double Lutz Twist Lift 2	2LzTw2	2LzTw	PE142	N	-1,0	-0,6	-0,3	3,5	0,5	1,0	1,5
Double Lutz Twist Lift 3	2LzTw3	2LzTw	PE143	N	-1,0	-0,6	-0,3	4,0	0,5	1,0	1,5
Double Lutz Twist Lift 4	2LzTw4	2LzTw	PE144	N	-1,0	-0,6	-0,3	4,5	0,5	1,0	1,5
Triple Lutz Twist Lift	3LzTw	3LzTw	PE150	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Triple Lutz Twist Lift 1	3LzTw1	3LzTw	PE151	N	-2,0	-1,4	-0,7	5,0	0,7	1,4	2,0
Triple Lutz Twist Lift 2	3LzTw2	3LzTw	PE152	N	-2,0	-1,4	-0,7	5,5	0,7	1,4	2,0

Pairs

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Triple Lutz Twist Lift 3	3LzTw3	3LzTw	PE153	N	-2,0	-1,4	-0,7	6,0	0,7	1,4	2,0
Triple Lutz Twist Lift 4	3LzTw4	3LzTw	PE154	N	-2,0	-1,4	-0,7	6,5	0,7	1,4	2,0
Quad Lutz Twist Lift	4LzTw	4LzTw	PE160	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Quad Lutz Twist Lift 1	4LzTw1	4LzTw	PE161	N	-3,0	-2,0	-1,0	6,5	0,7	1,4	2,0
Quad Lutz Twist Lift 2	4LzTw2	4LzTw	PE162	N	-3,0	-2,0	-1,0	7,0	0,7	1,4	2,0
Quad Lutz Twist Lift 3	4LzTw3	4LzTw	PE163	N	-3,0	-2,0	-1,0	7,5	0,7	1,4	2,0
Quad Lutz Twist Lift 4	4LzTw4	4LzTw	PE164	N	-3,0	-2,0	-1,0	8,0	0,7	1,4	2,0
Single Axel Twist Lift	1ATw	1ATw	PE170	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Axel Twist Lift 1	1ATw1	1ATw	PE171	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Single Axel Twist Lift 2	1ATw2	1ATw	PE172	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Single Axel Twist Lift 3	1ATw3	1ATw	PE173	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Single Axel Twist Lift 4	1ATw4	1ATw	PE174	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Double Axel Twist Lift	2ATw	2ATw	PE180	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Double Axel Twist Lift 1	2ATw1	2ATw	PE181	N	-1,0	-0,6	-0,3	3,3	0,5	1,0	1,5
Double Axel Twist Lift 2	2ATw2	2ATw	PE182	N	-1,0	-0,6	-0,3	3,8	0,5	1,0	1,5
Double Axel Twist Lift 3	2ATw3	2ATw	PE183	N	-1,0	-0,6	-0,3	4,3	0,5	1,0	1,5
Double Axel Twist Lift 4	2ATw4	2ATw	PE184	N	-1,0	-0,6	-0,3	4,8	0,5	1,0	1,5
Triple Axel Twist Lift	3ATw	3ATw	PE190	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Triple Axel Twist Lift 1	3ATw1	3ATw	PE191	N	-2,0	-1,4	-0,7	5,3	0,7	1,4	2,0
Triple Axel Twist Lift 2	3ATw2	3ATw	PE192	N	-2,0	-1,4	-0,7	5,8	0,7	1,4	2,0
Triple Axel Twist Lift 3	3ATw3	3ATw	PE193	N	-2,0	-1,4	-0,7	6,3	0,7	1,4	2,0
Triple Axel Twist Lift 4	3ATw4	3ATw	PE194	N	-2,0	-1,4	-0,7	6,8	0,7	1,4	2,0
Quad Axel Twist Lift	4ATw	4ATw	PE200	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Quad Axel Twist Lift 1	4ATw1	4ATw	PE201	N	-3,0	-2,0	-1,0	6,8	0,7	1,4	2,0
Quad Axel Twist Lift 2	4ATw2	4ATw	PE202	N	-3,0	-2,0	-1,0	7,3	0,7	1,4	2,0
Quad Axel Twist Lift 3	4ATw3	4ATw	PE203	N	-3,0	-2,0	-1,0	7,8	0,7	1,4	2,0
Quad Axel Twist Lift 4	4ATw4	4ATw	PE204	N	-3,0	-2,0	-1,0	8,3	0,7	1,4	2,0
Throw Toe Loop	TTh	TTh	PF01	V	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Throw Salchow	STh	STh	PF02	V	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Throw Loop	LoTh	LoTh	PF03	V	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Throw Flip	FTh	FTh	PF04	V	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Throw Lutz	LzTh	LzTh	PF05	V	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Throw Axel	ATh	ATh	PF06	V	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Throw Single Toe Loop	1TTh	1TTh	PF07	V	-1,0	-0,6	-0,3	1,2	0,3	0,6	1,0
Throw Single Salchow	1STh	1STh	PF08	V	-1,0	-0,6	-0,3	1,2	0,3	0,6	1,0
Throw Single Loop	1LoTh	1LoTh	PF09	V	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,3	0,6	1,0
Throw Single Flip	1FTh	1FTh	PF10	V	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,3	0,6	1,0
Throw Single Lutz	1LzTh	1LzTh	PF11	V	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,3	0,6	1,0
Throw Single Axel	1ATh	1ATh	PF12	V	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Throw Double Toeloop	2TTh	2TTh	PF13	V	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Throw Double Salchow	2STh	2STh	PF14	V	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Throw Double Loop	2LoTh	2LoTh	PF15	V	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Throw Double Flip	2FTh	2FTh	PF16	V	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Throw Double Lutz	2LzTh	2LzTh	PF17	V	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Throw Double Axel	2ATh	2ATh	PF18	V	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Throw Triple Toeloop	3TTh	3TTh	PF19	V	-2,0	-1,4	-0,7	4,5	0,7	1,4	2,0
Throw Triple Salchow	3STh	3STh	PF20	V	-2,0	-1,4	-0,7	4,5	0,7	1,4	2,0
Throw Triple Loop	3LoTh	3LoTh	PF21	V	-2,0	-1,4	-0,7	5,0	0,7	1,4	2,0
Throw Triple Flip	3FTh	3FTh	PF22	V	-2,0	-1,4	-0,7	5,5	0,7	1,4	2,0

Pairs

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Throw Triple Lutz	3LzTh	3LzTh	PF23	V	-2,0	-1,4	-0,7	5,5	0,7	1,4	2,0
Throw Triple Axel	3ATh	3ATh	PF24	V	-3,0	-2,0	-1,0	7,5	1,0	2,0	3,0
Throw Quad. Toe Loop	4TTh	4TTh	PF25	V	-3,0	-2,0	-1,0	8,0	1,0	2,0	3,0
Throw Quad. Salchow	4STh	4STh	PF26	V	-3,0	-2,0	-1,0	8,0	1,0	2,0	3,0
Throw Quad. Loop	4LoTh	4LoTh	PF27	V	-3,0	-2,0	-1,0	8,5	1,0	2,0	3,0
Throw Quad. Flip	4FTh	4FTh	PF28	V	-3,0	-2,0	-1,0	9,0	1,0	2,0	3,0
Throw Quad. Lutz	4LzTh	4LzTh	PF29	V	-3,0	-2,0	-1,0	9,0	1,0	2,0	3,0
Throw Waltz Jump	WTh	WTh	PF30	V	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Throw Single Waltz Jump	1WTh	WTh	PF31	V	-0,8	-0,6	-0,3	1,0	0,3	0,6	0,8
Throw Double Toe Loop (downgraded)	2TTh<	2TTh	PF60	V	-1,0	-0,6	-0,3	1,2	0,3	0,6	1,0
Throw Double Salchow (downgraded)	2STh<	2STh	PF61	V	-1,0	-0,6	-0,3	1,2	0,3	0,6	1,0
Throw Double Loop (downgraded)	2LoTh<	2LoTh	PF62	V	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,3	0,6	1,0
Throw Double Flip (downgraded)	2FTh<	2FTh	PF63	V	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,3	0,6	1,0
Throw Double Lutz (downgraded)	2LzTh<	2LzTh	PF64	V	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,3	0,6	1,0
Throw Double Axel (downgraded)	2ATh<	2ATh	PF65	V	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Throw Triple Toeloop (downgraded)	3TTh<	3TTh	PF66	V	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Throw Triple Salchow (downgraded)	3STh<	3STh	PF67	V	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Throw Triple Loop (downgraded)	3LoTh<	3LoTh	PF68	V	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Throw Triple Flip (downgraded)	3FTh<	3FTh	PF69	V	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Throw Triple Lutz (downgraded)	3LzTh<	3LzTh	PF70	V	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Throw Triple Axel (downgraded)	3ATh<	3ATh	PF71	V	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Throw Quad. Toeloop (downgraded)	4TTh<	4TTh	PF72	V	-2,0	-1,4	-0,7	4,5	0,7	1,4	2,0
Throw Quad. Salchow (downgraded)	4STh<	4STh	PF73	V	-2,0	-1,4	-0,7	4,5	0,7	1,4	2,0
Throw Quad. Loop (downgraded)	4LoTh<	4LoTh	PF74	V	-2,0	-1,4	-0,7	5,0	0,7	1,4	2,0
Throw Quad. Flip (downgraded)	4FTh<	4FTh	PF75	V	-2,0	-1,4	-0,7	5,5	0,7	1,4	2,0
Throw Quad. Lutz (downgraded)	4LzTh<	4LzTh	PF76	V	-2,0	-1,4	-0,7	5,5	0,7	1,4	2,0
Throw Quad. Axel (downgraded)	4ATh<	4ATh	PF77	V	-3,0	-2,0	-1,0	7,5	1,0	2,0	3,0
Forward Inside Death Spiral	FiDs	FiDs	PG10	A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Forward Inside Death Spiral 1	FiDs1	FiDs	PG11	A	-2,0	-1,4	-0,7	2,8	0,7	1,4	2,0
Forward Inside Death Spiral 2	FiDs2	FiDs	PG12	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,0	0,7	1,4	2,0
Forward Inside Death Spiral 3	FiDs3	FiDs	PG13	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,2	0,7	1,4	2,0
Forward Inside Death Spiral 4	FiDs4	FiDs	PG14	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,5	0,7	1,4	2,0
Backward Inside Death Spiral	BiDs	BiDs	PG20	A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Backward Inside Death Spiral 1	BiDs1	BiDs	PG21	A	-2,0	-1,4	-0,7	2,8	0,7	1,4	2,0
Backward Inside Death Spiral 2	BiDs2	BiDs	PG22	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,0	0,7	1,4	2,0
Backward Inside Death Spiral 3	BiDs3	BiDs	PG23	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,2	0,7	1,4	2,0
Backward Inside Death Spiral 4	BiDs4	BiDs	PG24	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,5	0,7	1,4	2,0
Forward Outside Death Spiral	FoDs	FoDs	PG30	A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Forward Outside Death Spiral 1	FoDs1	FoDs	PG31	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,0	0,7	1,4	2,0
Forward Outside Death Spiral 2	FoDs2	FoDs	PG32	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,5	0,7	1,4	2,0
Forward Outside Death Spiral 3	FoDs3	FoDs	PG33	A	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Forward Outside Death Spiral 4	FoDs4	FoDs	PG34	A	-2,0	-1,4	-0,7	4,5	0,7	1,4	2,0
Backward Outside Death Spiral	BoDs	BoDs	PG40	A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Backward Outside Death Spiral 1	BoDs1	BoDs	PG41	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,0	0,7	1,4	2,0
Backward Outside Death Spiral 2	BoDs2	BoDs	PG42	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,5	0,7	1,4	2,0
Backward Outside Death Spiral 3	BoDs3	BoDs	PG43	A	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Backward Outside Death Spiral 4	BoDs4	BoDs	PG44	A	-2,0	-1,4	-0,7	4,5	0,7	1,4	2,0
Pivot Figure	PiF	PiF	PG50	A	-2,0	-1,4	-0,7	2,2	0,7	1,4	2,0
Pair Spin	PSp	PSp	PH10	Q	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Pairs

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Pair Spin 1	PSp1	PSp	PH11	Q	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Pair Spin 2	PSp2	PSp	PH12	Q	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Pair Spin 3	PSp3	PSp	PH13	Q	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Pair Spin 4	PSp4	PSp	PH14	Q	-1,0	-0,6	-0,3	3,5	0,5	1,0	1,5
Pair Combination Spin	PCoSp	PCoSp	PH20	Q	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pair Combination Spin 1	PCoSp1	PCoSp	PH21	Q	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Pair Combination Spin 2	PCoSp2	PCoSp	PH22	Q	-1,0	-0,6	-0,3	3,5	0,5	1,0	1,5
Pair Combination Spin 3	PCoSp3	PCoSp	PH23	Q	-1,0	-0,6	-0,3	4,0	0,5	1,0	1,5
Pair Combination Spin 4	PCoSp4	PCoSp	PH24	Q	-1,0	-0,6	-0,3	4,5	0,5	1,0	1,5
COMBO	COMBO	COMBO	PZZ0	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEQ	SEQ	SEQ	PZZ1	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
to be clarified	TBC	TBC	PZZZ		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Singles

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Waltz jump	1W	1W	SA00	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Toe Loop	T	T	SA01	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Salchow	S	S	SA02	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Loop	Lo	Lo	SA03	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flip	F	F	SA04	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Lutz	Lz	Lz	SA05	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Axel	A	A	SA06	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Toeloop	1T	1T	SA07	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,3	0,6	1,0
Single Salchow	1S	1S	SA08	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,3	0,6	1,0
Single Loop	1Lo	1Lo	SA09	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,5	0,3	0,6	1,0
Single Flip	1F	1F	SA10	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,5	0,3	0,6	1,0
Single Lutz	1Lz	1Lz	SA11	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,6	0,3	0,6	1,0
Single Axel	1A	1A	SA12	J	-0,5	-0,4	-0,2	0,8	0,5	1,0	1,5
Double Toeloop	2T	2T	SA13	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Double Salchow	2S	2S	SA14	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Double Loop	2Lo	2Lo	SA15	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Double Flip	2F	2F	SA16	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Double Lutz	2Lz	2Lz	SA17	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Double Axel	2A	2A	SA18	J	-2,5	-1,6	-0,8	3,5	1,0	2,0	3,0
Triple Toeloop	3T	3T	SA19	J	-3,0	-2,0	-1,0	4,0	1,0	2,0	3,0
Triple Salchow	3S	3S	SA20	J	-3,0	-2,0	-1,0	4,5	1,0	2,0	3,0
Triple Loop	3Lo	3Lo	SA21	J	-3,0	-2,0	-1,0	5,0	1,0	2,0	3,0
Triple Flip	3F	3F	SA22	J	-3,0	-2,0	-1,0	5,5	1,0	2,0	3,0
Triple Lutz	3Lz	3Lz	SA23	J	-3,0	-2,0	-1,0	6,0	1,0	2,0	3,0
Triple Axel	3A	3A	SA24	J	-4,2	-2,8	-1,4	8,2	1,0	2,0	3,0
Quad. Toeloop	4T	4T	SA25	J	-4,8	-3,2	-1,6	9,8	1,0	2,0	3,0
Quad. Salchow	4S	4S	SA26	J	-4,8	-3,2	-1,6	10,3	1,0	2,0	3,0
Quad. Loop	4Lo	4Lo	SA27	J	-4,8	-3,2	-1,6	10,8	1,0	2,0	3,0
Quad. Flip	4F	4F	SA28	J	-4,8	-3,2	-1,6	11,3	1,0	2,0	3,0
Quad. Lutz	4Lz	4Lz	SA29	J	-4,8	-3,2	-1,6	11,8	1,0	2,0	3,0
Quad. Axel	4A	4A	SA30	J	-4,8	-3,2	-1,6	13,3	1,0	2,0	3,0
Single Toeloop (downgraded)	1T<	1T	SA31	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Salchow (downgraded)	1S<	1S	SA32	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Loop (downgraded)	1Lo<	1Lo	SA33	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Flip (downgraded)	1F<	1F	SA34	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Lutz (downgraded)	1Lz<	1Lz	SA35	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Axel (downgraded)	1A<	1A	SA36	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Double Toeloop (downgraded)	2T<	2T	SA41	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,3	0,6	1,0
Double Salchow (downgraded)	2S<	2S	SA42	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,3	0,6	1,0
Double Loop (downgraded)	2Lo<	2Lo	SA43	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,5	0,3	0,6	1,0
Double Flip (downgraded)	2F<	2F	SA44	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,5	0,3	0,6	1,0
Double Lutz (downgraded)	2Lz<	2Lz	SA45	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,6	0,3	0,6	1,0
Double Axel (downgraded)	2A<	2A	SA46	J	-0,5	-0,4	-0,2	0,8	0,5	1,0	1,5
Triple Toeloop (downgraded)	3T<	3T	SA51	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Triple Salchow (downgraded)	3S<	3S	SA52	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Triple Loop (downgraded)	3Lo<	3Lo	SA53	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Triple Flip (downgraded)	3F<	3F	SA54	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Triple Lutz (downgraded)	3Lz<	3Lz	SA55	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5

Singles

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Triple Axel (downgraded)	3A<	3A	SA56	J	-2,5	-1,6	-0,8	3,5	1,0	2,0	3,0
Quad. Toeloop (downgraded)	4T<	4T	SA61	J	-3,0	-2,0	-1,0	4,0	1,0	2,0	3,0
Quad. Salchow (downgraded)	4S<	4S	SA62	J	-3,0	-2,0	-1,0	4,5	1,0	2,0	3,0
Quad. Loop (downgraded)	4Lo<	4Lo	SA63	J	-3,0	-2,0	-1,0	5,0	1,0	2,0	3,0
Quad. Flip (downgraded)	4F<	4F	SA64	J	-3,0	-2,0	-1,0	5,5	1,0	2,0	3,0
Quad. Lutz (downgraded)	4Lz<	4Lz	SA65	J	-3,0	-2,0	-1,0	6,0	1,0	2,0	3,0
Quad. Axel (downgraded)	4A<	4A	SA66	J	-4,2	-2,8	-1,4	8,2	1,0	2,0	3,0
Spin	Sp	Sp	SB00	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Upright Spin	USp	USp	SB010	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Upright Spin 1	USp1	USp	SB011	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,2	0,5	1,0	1,5
Upright Spin 2	USp2	USp	SB012	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Upright Spin 3	USp3	USp	SB013	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Upright Spin 4	USp4	USp	SB014	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Layback Spin	LSp	LSp	SB020	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Layback Spin 1	LSp1	LSp	SB021	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Layback Spin 2	LSp2	LSp	SB022	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Layback Spin 3	LSp3	LSp	SB023	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Layback Spin 4	LSp4	LSp	SB024	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,7	0,5	1,0	1,5
Camel Spin	CSp	CSp	SB030	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Camel Spin 1	CSp1	CSp	SB031	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,4	0,5	1,0	1,5
Camel Spin 2	CSp2	CSp	SB032	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Camel Spin 3	CSp3	CSp	SB033	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Camel Spin 4	CSp4	CSp	SB034	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,6	0,5	1,0	1,5
Sit Spin	SSp	SSp	SB040	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sit Spin 1	SSp1	SSp	SB041	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Sit Spin 2	SSp2	SSp	SB042	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,6	0,5	1,0	1,5
Sit Spin 3	SSp3	SSp	SB043	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Sit Spin 4	SSp4	SSp	SB044	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Flying Upright Spin	FUSp	FUSp	SB050	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flying Upright Spin 1	FUSp1	FUSp	SB051	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Flying Upright Spin 2	FUSp2	FUSp	SB052	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Flying Upright Spin 3	FUSp3	FUSp	SB053	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Flying Upright Spin 4	FUSp4	FUSp	SB054	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,9	0,5	1,0	1,5
Flying Layback Spin	FLSp	FLSp	SB060	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flying Layback Spin 1	FLSp1	FLSp	SB061	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Flying Layback Spin 2	FLSp2	FLSp	SB062	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Flying Layback Spin 3	FLSp3	FLSp	SB063	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,9	0,5	1,0	1,5
Flying Layback Spin 4	FLSp4	FLSp	SB064	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,2	0,5	1,0	1,5
Flying Camel Spin	FCSp	FCSp	SB070	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flying Camel Spin 1	FCSp1	FCSp	SB071	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Flying Camel Spin 2	FCSp2	FCSp	SB072	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Flying Camel Spin 3	FCSp3	FCSp	SB073	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,8	0,5	1,0	1,5
Flying Camel Spin 4	FCSp4	FCSp	SB074	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,2	0,5	1,0	1,5
Flying Sit Spin	FSSp	FSSp	SB080	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flying Sit Spin 1	FSSp1	FSSp	SB081	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Flying Sit Spin 2	FSSp2	FSSp	SB082	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Flying Sit Spin 3	FSSp3	FSSp	SB083	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,6	0,5	1,0	1,5
Flying Sit Spin 4	FSSp4	FSSp	SB084	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Upright Spin	CUSp	CUSp	SB090	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Singles

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Change Foot Upright Spin 1	CUSp1	CUSp	SB091	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Change Foot Upright Spin 2	CUSp2	CUSp	SB092	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Upright Spin 3	CUSp3	CUSp	SB093	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Change Foot Upright Spin 4	CUSp4	CUSp	SB094	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,9	0,5	1,0	1,5
Change Foot Layback Spin	CLSp	CLSp	SB100	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Change Foot Layback Spin 1	CLSp1	CLSp	SB101	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Layback Spin 2	CLSp2	CLSp	SB102	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Change Foot Layback Spin 3	CLSp3	CLSp	SB103	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,9	0,5	1,0	1,5
Change Foot Layback Spin 4	CLSp4	CLSp	SB104	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,2	0,5	1,0	1,5
Change Foot Camel Spin	CCSp	CCSp	SB110	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Change Foot Camel Spin 1	CCSp1	CCSp	SB111	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Camel Spin 2	CCSp2	CCSp	SB112	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Change Foot Camel Spin 3	CCSp3	CCSp	SB113	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,8	0,5	1,0	1,5
Change Foot Camel Spin 4	CCSp4	CCSp	SB114	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,2	0,5	1,0	1,5
Change Foot Sit Spin	CSSp	CSSp	SB120	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Change Foot Sit Spin 1	CSSp1	CSSp	SB121	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Change Foot Sit Spin 2	CSSp2	CSSp	SB122	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Change Foot Sit Spin 3	CSSp3	CSSp	SB123	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,6	0,5	1,0	1,5
Change Foot Sit Spin 4	CSSp4	CSSp	SB124	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Upright Spin	FCUSp	FCUSp	SB130	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Upright Spin 1	FCUSp1	FCUSp	SB131	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Upright Spin 2	FCUSp2	FCUSp	SB132	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Upright Spin 3	FCUSp3	FCUSp	SB133	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Upright Spin 4	FCUSp4	FCUSp	SB134	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,9	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Layback Spin	FCLSp	FCLSp	SB140	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Layback Spin 1	FCLSp1	FCLSp	SB141	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Layback Spin 2	FCLSp2	FCLSp	SB142	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Layback Spin 3	FCLSp3	FCLSp	SB143	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,9	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Layback Spin 4	FCLSp4	FCLSp	SB144	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,2	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Camel Spin	FCCSp	FCCSp	SB150	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Camel Spin 1	FCCSp1	FCCSp	SB151	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Camel Spin 2	FCCSp2	FCCSp	SB152	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Camel Spin 3	FCCSp3	FCCSp	SB153	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,8	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Camel Spin 4	FCCSp4	FCCSp	SB154	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,2	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Sit Spin	FCSSp	FCSSp	SB160	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Sit Spin 1	FCSSp1	FCSSp	SB161	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Sit Spin 2	FCSSp2	FCSSp	SB162	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Sit Spin 3	FCSSp3	FCSSp	SB163	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,6	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Sit Spin 4	FCSSp4	FCSSp	SB164	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Combination Spin	CoSp	CoSp	SB170	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Combination Spin 1	CoSp1	CoSp	SB171	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Combination Spin 2	CoSp2	CoSp	SB172	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Combination Spin 3	CoSp3	CoSp	SB173	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Combination Spin 4	CoSp4	CoSp	SB174	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Combination Spin	FCoSp	FCoSp	SB180	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Combination Spin 1	FCoSp1	FCoSp	SB181	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Fly. Combination Spin 2	FCoSp2	FCoSp	SB182	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Combination Spin 3	FCoSp3	FCoSp	SB183	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Fly. Combination Spin 4	FCoSp4	FCoSp	SB184	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5

Singles

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Change Foot Combination Spin	CCoSp	CCoSp	SB190	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Change Foot Combination Spin 1	CCoSp1	CCoSp	SB191	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Combination Spin 2	CCoSp2	CCoSp	SB192	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Change Foot Combination Spin 3	CCoSp3	CCoSp	SB193	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Combination Spin 4	CCoSp4	CCoSp	SB194	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,5	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Comb. Spin	FCCoSp	FCCoSp	SB200	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Comb. Spin 1	FCCoSp1	FCCoSp	SB201	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Comb. Spin 2	FCCoSp2	FCCoSp	SB202	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Comb. Spin 3	FCCoSp3	FCCoSp	SB203	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Comb. Spin 4	FCCoSp4	FCCoSp	SB204	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,5	0,5	1,0	1,5
Steps	St	St	SC00	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Straight Line Step Sequence	SISt	SISt	SC10	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Straight Line Step Sequence 1	SISt1	SISt	SC11	S	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Straight Line Step Sequence 2	SISt2	SISt	SC12	S	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Straight Line Step Sequence 3	SISt3	SISt	SC13	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,3	0,5	1,0	1,5
Straight Line Step Sequence 4	SISt4	SISt	SC14	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,9	1,0	2,0	3,0
Circular Step Sequence	CISt	CISt	SC20	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Circular Step Sequence 1	CISt1	CISt	SC21	S	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Circular Step Sequence 2	CISt2	CISt	SC22	S	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Circular Step Sequence 3	CISt3	CISt	SC23	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,3	0,5	1,0	1,5
Circular Step Sequence 4	CISt4	CISt	SC24	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,9	1,0	2,0	3,0
Serpentine Step Sequence	SeSt	SeSt	SC30	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Serpentine Step Sequence 1	SeSt1	SeSt	SC31	S	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Serpentine Step Sequence 2	SeSt2	SeSt	SC32	S	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Serpentine Step Sequence 3	SeSt3	SeSt	SC33	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,3	0,5	1,0	1,5
Serpentine Step Sequence 4	SeSt4	SeSt	SC34	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,9	1,0	2,0	3,0
Spiral Sequence	SpSq	SpSq	SC40	U	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Spiral Sequence 1	SpSq1	SpSq	SC41	U	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Spiral Sequence 2	SpSq2	SpSq	SC42	U	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Spiral Sequence 3	SpSq3	SpSq	SC43	U	-2,1	-1,4	-0,7	3,1	0,5	1,0	1,5
Spiral Sequence 4	SpSq4	SpSq	SC44	U	-2,1	-1,4	-0,7	3,4	1,0	2,0	3,0
COMBO	COMBO	COMBO	SZZ0	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEQ	SEQ	SEQ	SZZ1	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
to be clarified	TBC	TBC	SZZZ		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Synchronized Skating - Free Skating

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Block	B	Block	TA00	D	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Block 1	B1	Block	TA01	D	-1,5	-1,0	-0,5	2,5	0,5	1,0	1,5
Block 2	B2	Block	TA02	D	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Block 3	B3	Block	TA03	D	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Block 4	B4	Block	TA04	D	-3,0	-2,0	-1,0	5,2	1,0	2,0	3,0
Block Steps	Bs	Block Step	TA10	D	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Block Steps 1	Bs1	Block Step	TA11	D	-0,3	-0,2	-0,1	1,2	0,1	0,2	0,3
Block Steps 2	Bs2	Block Step	TA12	D	-0,6	-0,4	-0,2	1,6	0,2	0,4	0,6
Block Steps 3	Bs3	Block Step	TA13	D	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,3	0,6	1,0
Block Steps 4	Bs4	Block Step	TA14	D	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,3	0,6	1,0
No Hold Block	NHB	No Hold B	TB00	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
No Hold Block 1	NHB1	No Hold B	TB01	S	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
No Hold Block 2	NHB2	No Hold B	TB02	S	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
No Hold Block 3	NHB3	No Hold B	TB03	S	-3,0	-2,0	-1,0	5,2	1,0	2,0	3,0
NHB Steps	NHBs	NHB Step	TB10	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
NHB Steps 1	NHBs1	NHB Step	TB11	S	-0,3	-0,2	-0,1	1,2	0,1	0,2	0,3
NHB Steps 2	NHBs2	NHB Step	TB12	S	-0,6	-0,4	-0,2	1,6	0,2	0,4	0,6
NHB Steps 3	NHBs3	NHB Step	TB13	S	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,3	0,6	1,0
NHB Steps 4	NHBs4	NHB Step	TB14	S	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,3	0,6	1,0
Circle	C	Circle	TC00	E	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Circle 1	C1	Circle	TC01	E	-1,5	-1,0	-0,5	2,5	0,5	1,0	1,5
Circle 2	C2	Circle	TC02	E	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Circle 3	C3	Circle	TC03	E	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Circle 4	C4	Circle	TC04	E	-3,0	-2,0	-1,0	5,2	1,0	2,0	3,0
Circle Steps	Cs	Circle Step	TC10	E	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Circle Steps 1	Cs1	Circle Step	TC11	E	-0,3	-0,2	-0,1	1,2	0,1	0,2	0,3
Circle Steps 2	Cs2	Circle Step	TC12	E	-0,6	-0,4	-0,2	1,6	0,2	0,4	0,6
Circle Steps 3	Cs3	Circle Step	TC13	E	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,3	0,6	1,0
Circle Steps 4	Cs4	Circle Step	TC14	E	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,3	0,6	1,0
Line	L	Line	TD00	F	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Line 1	L1	Line	TD01	F	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,3	0,6	1,0
Line 2	L2	Line	TD02	F	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Line 3	L3	Line	TD03	F	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Line 4	L4	Line	TD04	F	-3,0	-2,0	-1,0	5,2	1,0	2,0	3,0
Wheel	W	Wheel	TE00	W	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Wheel 1	W1	Wheel	TE01	W	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,3	0,6	1,0
Wheel 2	W2	Wheel	TE02	W	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Wheel 3	W3	Wheel	TE03	W	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Wheel 4	W4	Wheel	TE04	W	-3,0	-2,0	-1,0	5,2	1,0	2,0	3,0
Intersection	I	Intersection	TF00	I	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Intersection 1	I1	Intersection	TF01	I	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
Intersection 2	I2	Intersection	TF02	I	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,3	0,6	1,0
Intersection 3	I3	Intersection	TF03	I	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,3	0,6	1,0
Intersection 4	I4	Intersection	TF04	I	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,3	0,6	1,0
Intersection 5	I5	Intersection	TF05	I	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Intersection 6	I6	Intersection	TF06	I	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Intersection 7	I7	Intersection	TF07	I	-3,0	-2,0	-1,0	5,2	1,0	2,0	3,0
Moves in the field	MF	Moves in f	TG00	G	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Synchronized Skating - Free Skating

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Moves in the field 1	MF1	Moves in f	TG01	G	-0,3	-0,2	-0,1	1,0	0,1	0,2	0,3
Moves in the field 2	MF2	Moves in f	TG02	G	-0,3	-0,2	-0,1	1,2	0,1	0,2	0,3
Moves in the field 3	MF3	Moves in f	TG03	G	-0,3	-0,2	-0,1	1,4	0,1	0,2	0,3
Moves in the field 4	MF4	Moves in f	TG04	G	-0,6	-0,4	-0,2	1,6	0,2	0,4	0,6
Moves in the field 5	MF5	Moves in f	TG05	G	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,3	0,6	1,0
Moves in the field 6	MF6	Moves in f	TG06	G	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,3	0,6	1,0
Moves in the field 7	MF7	Moves in f	TG07	G	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Moves in the field 8	MF8	Moves in f	TG08	G	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Moves in the field 9	MF9	Moves in f	TG09	G	-3,0	-2,0	-1,0	5,2	1,0	2,0	3,0
Spin	SP	Spin	TH00	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Spin 1	SP1	Spin	TH01	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,3	0,6	1,0
Spin 2	SP2	Spin	TH02	O	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Spin 3	SP3	Spin	TH03	O	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Movements in isolation	MI	Moves in i	TI00	H	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Movements in isolation 1	MI1	Moves in i	TI01	H	-0,6	-0,4	-0,2	1,2	0,2	0,4	0,6
Movements in isolation 2	MI2	Moves in i	TI02	H	-1,0	-0,6	-0,3	1,6	0,3	0,6	1,0
Movements in isolation 3	MI3	Moves in i	TI03	H	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,3	0,6	1,2
Movements in isolation 4	MI4	Moves in i	TI04	H	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,3	0,6	1,2
Movements in isolation 5	MI5	Moves in i	TI05	H	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Movements in isolation 6	MI6	Moves in i	TI06	H	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Pair Element	PE	Pair Elem	TJ00	P	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pair Element 1	PE1	Pair Elem	TJ01	P	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,3	0,6	1,0
Pair Element 2	PE2	Pair Elem	TJ02	P	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Pair Element 3	PE3	Pair Elem	TJ03	P	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
to be clarified	TBC	TBC	TZ03		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Transition	T	Transition	TZ04		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Synchronized Skating - Short Program

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Block	B	Block	UA00	D	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Block 1	B1	Block	UA01	D	-1,5	-1,0	-0,5	2,5	0,5	1,0	1,5
Block 2	B2	Block	UA02	D	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Block 3	B3	Block	UA03	D	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Block 4	B4	Block	UA04	D	-3,0	-2,0	-1,0	5,2	1,0	2,0	3,0
Block Steps	Bs	Block Step	UA10	D	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Block Steps 1	Bs1	Block Step	UA11	D	-0,3	-0,2	-0,1	1,2	0,1	0,2	0,3
Block Steps 2	Bs2	Block Step	UA12	D	-0,6	-0,4	-0,2	1,6	0,2	0,4	0,6
Block Steps 3	Bs3	Block Step	UA13	D	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,3	0,6	1,0
Block Steps 4	Bs4	Block Step	UA14	D	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,3	0,6	1,0
No Hold Block	NHB	No Hold B	UB00	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
No Hold Block 1	NHB1	No Hold B	UB01	S	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
No Hold Block 2	NHB2	No Hold B	UB02	S	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
No Hold Block 3	NHB3	No Hold B	UB03	S	-3,0	-2,0	-1,0	5,2	1,0	2,0	3,0
NHB Steps	NHBs	NHB Step	UB10	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
NHB Steps 1	NHBs1	NHB Step	UB11	S	-0,3	-0,2	-0,1	1,2	0,1	0,2	0,3
NHB Steps 2	NHBs2	NHB Step	UB12	S	-0,6	-0,4	-0,2	1,6	0,2	0,4	0,6
NHB Steps 3	NHBs3	NHB Step	UB13	S	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,3	0,6	1,0
NHB Steps 4	NHBs4	NHB Step	UB14	S	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,3	0,6	1,0
Circle	C	Circle	UC00	E	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Circle 1	C1	Circle	UC01	E	-1,5	-1,0	-0,5	2,5	0,5	1,0	1,5
Circle 2	C2	Circle	UC02	E	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Circle 3	C3	Circle	UC03	E	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Circle 4	C4	Circle	UC04	E	-3,0	-2,0	-1,0	5,2	1,0	2,0	3,0
Circle Steps	Cs	Circle Step	UC10	E	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Circle Steps 1	Cs1	Circle Step	UC11	E	-0,3	-0,2	-0,1	1,2	0,1	0,2	0,3
Circle Steps 2	Cs2	Circle Step	UC12	E	-0,6	-0,4	-0,2	1,6	0,2	0,4	0,6
Circle Steps 3	Cs3	Circle Step	UC13	E	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,3	0,6	1,0
Circle Steps 4	Cs4	Circle Step	UC14	E	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,3	0,6	1,0
Line	L	Line	UD00	F	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Line 1	L1	Line	UD01	F	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,3	0,6	1,0
Line 2	L2	Line	UD02	F	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Line 3	L3	Line	UD03	F	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Line 4	L4	Line	UD04	F	-3,0	-2,0	-1,0	5,2	1,0	2,0	3,0
Wheel	W	Wheel	UE00	W	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Wheel 1	W1	Wheel	UE01	W	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,3	0,6	1,0
Wheel 2	W2	Wheel	UE02	W	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Wheel 3	W3	Wheel	UE03	W	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Wheel 4	W4	Wheel	UE04	W	-3,0	-2,0	-1,0	5,2	1,0	2,0	3,0
Intersection	I	Intersectio	UF00	I	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Intersection 1	I1	Intersectio	UF01	I	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
Intersection 2	I2	Intersectio	UF02	I	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,3	0,6	1,0
Intersection 3	I3	Intersectio	UF03	I	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,3	0,6	1,0
Intersection 4	I4	Intersectio	UF04	I	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,3	0,6	1,0
Intersection 5	I5	Intersectio	UF05	I	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Intersection 6	I6	Intersectio	UF06	I	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Intersection 7	I7	Intersectio	UF07	I	-3,0	-2,0	-1,0	5,2	1,0	2,0	3,0
Moves in the field	MF	Moves in f	UG00	G	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Synchronized Skating - Short Program

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Moves in the field 1	MF1	Moves in f	UG01	G	-0,3	-0,2	-0,1	1,0	0,1	0,2	0,3
Moves in the field 2	MF2	Moves in f	UG02	G	-0,3	-0,2	-0,1	1,2	0,1	0,2	0,3
Moves in the field 3	MF3	Moves in f	UG03	G	-0,3	-0,2	-0,1	1,4	0,1	0,2	0,3
Moves in the field 4	MF4	Moves in f	UG04	G	-0,6	-0,4	-0,2	1,6	0,2	0,4	0,6
Moves in the field 5	MF5	Moves in f	UG05	G	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,3	0,6	1,0
Moves in the field 6	MF6	Moves in f	UG06	G	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,3	0,6	1,0
Moves in the field 7	MF7	Moves in f	UG07	G	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Moves in the field 8	MF8	Moves in f	UG08	G	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Moves in the field 9	MF9	Moves in f	UG09	G	-3,0	-2,0	-1,0	5,2	1,0	2,0	3,0
Pair Element	PE	Pair Elem	UJ00	P	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pair Element 1	PE1	Pair Elem	UJ01	P	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,3	0,6	1,0
Pair Element 2	PE2	Pair Elem	UJ02	P	-1,5	-1,0	-0,5	3,0	0,5	1,0	1,5
Pair Element 3	PE3	Pair Elem	UJ03	P	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
to be clarified	TBC	TBC	UZ03		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Transition	T	TRANSITI	UZ04		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Printed: 21.09.2009 16:59:07