

## **Adaptations USP tests de style 2010/2011**

Le carnet pour les tests de style est valable dans sa version de décembre 2009 avec les modifications suivantes. Les modifications sont en vigueur à partir du 15.10.2010.

### **Spirale Choreo (ChSp) et pas Choreo (ChSt)**

L'expression de la SPSq est adaptée à la nouvelle terminologie ISU et est appelé Spirale Choreo (ChSP) ou pas Choreo (ChSt). Les règlements pour la spirale choreo style ne correspondent pas aux définitions de l'ISU, mais ont été établis exprès pour les tests de style.

Toutes les ChSp ou ChSt ont la valeur de 1,8 points dans les tests de style et sont précédés d'un S dans la nomenclature.

### **Interbronze programme de style**

SChSpA avec la valeur de 0,6 points.

Exigences 1/2 spirale choreo:

Au minimum 2 positions de spirale, tenues chaque fois pendant 2 secondes, à droite ou à gauche, en avant ou en arrière, intérieur ou extérieur.

### **Bronze programme de style**

SChSpB avec la valeur de 1,2 points.

Exigences:

Au minimum 3 positions en spirale, tenues 3 secondes chaque fois, une à droite et une à gauche, une en avant et une en arrière, intérieur ou extérieur à choix.

### **Test Interargent**

5<sup>ème</sup> exercice ainsi que le programme des pas:

- les filles doivent exécuter une spirale choreo (SChSp)
- Les garçons doivent exécuter un pas choreo (SChSt)

Exigences pour la spirale choreo dans le test Interargent (SChSp) voir ci-dessous.

### **Test Argent jusqu'à Or**

Le 4<sup>ème</sup> exercice ainsi que la spirale choreo dans le programme des pas.

### **Exigences pour la SChSp Interargent jusqu'à Or**

Au minimum 3 positions de spirale, chacune tenues pendant 3 secondes, une à droite **et** une à gauche **et** une „unsupported“.

La position spirale est acquise, quand le pied et le genou de la jambe libre est tenue plus haut que la hanche; cette position peut être présentée en avant, en arrière ou latéralement.

### Test Or

5<sup>ème</sup> exercice ainsi que programme de pas :

Contenu d'un pas: comme ISU et obligatoirement: boucles, Twizzles ainsi que soit upper body moves ou at least half a pattern on one foot only.

### Test Or programme de style

Programme de style: 3 min. + ou - 10 sec.

Nouveau: il faut une valeur moyenne de 4,0 pour les Components (adaptation aux tests du patinage artistique). C'est -à- dire:

|  |     |             |        |
|--|-----|-------------|--------|
| Le nombre de points pour le TES est de             | TES | 6,1         | points |
| et une moyenne de <b>4.0</b> x 5                   | PCS | <b>20,0</b> | points |
| moins les déductions (selon ISU JS, chute 0,5) (-) |     | .....       | points |
| pour l'obtention le patineur a besoin de:          | TSS | <b>26,1</b> | points |

Comme jusqu'à présent: en cas de deux pas il faut au moins un GOE de plus un (+1) ou un pas avec un GOE de plus deux (+2).

### Jugements

Les trois critères des points importants des tests de style (voir annexe) sont valables. Pour le GOE zéro, les trois points doivent être remplis.

### Critères GOE pour les pas libres et éléments de pas dans le programme de style:

|   | Plus  | Moins   | Doit être -3  |
|---|---|---|---|
| Carre   | Bonne carre                                   | Mauvaise carre, sur deux pieds  | Retournements sautés  |
| Tenu  | Corps stable, belle jambe libre<br>Bras tenus | Jambe libre pliée, jambe et pied non tournés vers l'extérieur<br>Bosse<br>Chute | Chute, s'il y a une longue interruption ou si 1/3 du pas manque |
| Mouvement de bras                                       | Bien mené, tranquille                         | Bras branlant   |   |
| Mouvement   | Fluide  | Lent  |   |
| Placement des pieds                                     | Précis  | Pas précis  | Plus que la moitié sur deux pieds                               |
| Exigences spéciales pour les pas pour argent et pour or | Toutes remplies                               | Elément mal exécuté, carre pas visible clairement ou fausse carre               | Seulement un trois, un élément manque complètement              |

|   | <b>Plus</b>  | <b>Moins</b>   | <b>Doit être -3</b>                        |
|---|--|--|--|
| Upper body moves                                  | 3 x clairement visible et plus                                   | Moins que 3 x  | aucune moins que 2 sont clairement visible |
| 1/2 tracé imposé sur une jambe                    | Au min. un 1/2 tracé clairement visible                          | Moins qu'un 1/2 tracé  | Critères non remplis, pied libre posé      |
| Direction de rotation pour Interior et Or oblique | Les deux directions de rotation ont un peu près la même longueur | En grande partie dans une direction                                  | Rotations uniquement sur un côté           |
| Twizzles  | Rapide, régulier, sans mouvement de genou                        | Sorties pas bien tenues, un côté bien, 2 <sup>ème</sup> côté mauvais | Pour la plupart des doubles trois          |