

Inter-Bronze**2. Teil**

Stilprogramm: 1 ½ Min. + oder – 10 Sek.

Inhalt: drei Halbe-Schritte: (bitte so einstudieren, dass die Schritte klar erkennbar sind)

- ½ SpSq: 2 verschiedene Spiralenpositionen während 2 Sek. gehalten
(Möglichkeiten: rechts oder links, vorwärts oder rückwärts, einwärts oder auswärts)
- ½ Kreisschritt in Uhrzeigersinn*
- ½ Kreisschritt in Gegenuhrzeigersinn*
- * diese beiden Schritte müssen direkt hintereinander folgen

3 Komponenten:

- Skating skills
- Transition (alle übrigen Schritte werden unter Transition gezählt)
- Ausführung: darin enthalten: Interpretation, Choreographie, Musikalität

Die Punktzahl beträgt für den (0,6 pro Schritt) TES: 1,8 Punkte
und einen Durchschnitt von 1,0 x 3 PCS: 3,0 Punkte
minus Abzüge (Sturz 0,25) (-).. Punkte
zum Bestehen braucht der Läufer: **TSS 4,8 Punkte**

Deuxième partie

Programme de style: 1 ½ minutes + ou – 10 secondes

Contenu : trois demi pas: (à étudier de manière à ce que les pas soient bien visibles)

- ½ SpSq : 2 différentes positions de spirale tenue pendant 2 secondes
(possibilité : d ou g, av ou arr, int ou ext)
- ½ CiSt dans un sens*
- ½ CiSt dans l'autre sens*
- * ces deux pas doivent être l'un après l'autre

3 Components:

- Skating skills
- Transition (tous les autres pas seront notés sous Transition)
- Exécution, y compris : Interprétation, Chorégraphie, Musicalité

Nombre de points pour (un demi pas 0,6)	TES: 1,8 points
et une moyenne de 1,0 x 3 pour le	PCS: 3,0 points
moins déductions (chute 0,25)	(-).. points
nombre de points total requis pour réussir :	TSS 4,8 points

Bronze2. va Doppeldreier

Beginn : 2 v Einlaufschritte gefolgt von va Doppeldreier; eine Eisbahnlänge
 Auslauf: ra Zirkel (R oder L nach Wahl)

Nach zwei Einlaufschritten werden eine Eisbahnlänge va Doppeldr auf $\frac{1}{2}$ Kreisen gezeigt. Die Verteilung der Dr ist frei, jedoch muss der Auslaufbogen nach dem 2. Dr klar sichtbar auf einem Bein sein. Dann folgt ein va Dr, und durch Hinstellen des freien Fusses auf ra beginnt der Läufer den Zirkel. Nach dem Einstecken der Spielfusszacke im Kreiszentrum sollte der Zirkel noch während mindestens einem ganzen Kreis gelaufen werden.

2. Double-Trois avant extérieur

Entrée : deux pas d'élan en avant, suivis d'un double-trois avant extérieur
 Sortie : pivot arrière extérieur (au choix à droite ou à gauche)

Après les deux pas d'élan, exécuter sur une longueur de piste en demi-cercle des Double-trois avant ext. La distribution des trois est libre, mais la sortie après le deuxième trois doit être bien visible sur un pied. Effectuer ensuite un Trois avant extérieur: le patineur amorce le pivot en posant le pied libre en arrière extérieur. Après avoir piqué, la pointe du pied libre dans la glace au centre du cercle, il poursuit le pivot pendant encore un cercle entier, au moins. 1x

Bronze3. ve Doppeldreier

Beginn: 2 v Einlaufschritte gefolgt von ve Doppeldreier
 Auslauf: ve Spiralenposition (zwischen letzten Dr max. 3 Schritte Anlauf für Spiralenpos.)

Nach zwei Einlaufschritten werden eine Eisbahnlänge ve Doppeldr auf $\frac{1}{2}$ Kreisen gezeigt. Die Verteilung der Dr ist frei, jedoch muss der Auslaufbogen nach dem 2. Dr klar sichtbar auf einem Bein sein. Danach folgt eine ve Spiralenposition, deren Anlauf auf max. 3 Schritte beschränkt ist.

3. Double-trois avant intérieur

Entrée : deux pas d'élan en avant, suivis d'un double-trois avant intérieur
 Sortie : Position de spirale avant intérieur (après le dernier trois, max. 3 pas d'élan)

Après les deux pas d'élan, exécuter sur une longueur de piste en demi-cercle des double trois avant int. La distribution des trois est libre, mais la sortie après le deuxième trois doit être bien visible sur un pied. Après le dernier trois on peut prendre au maximum 3 pas d'élan pour exécuter une position de spirale av int.

Bronze**2. Teil**

Stilprogramm: 2 Min. + oder – 10 Sek.

Inhalt: 2 Schritte (werden mit L1 bewertet):

- SpSq 3 verschiedene Spiralenpositionen während 3 Sek. gehalten (eine rechts und eine links, eine vorwärts und eine rückwärts, einwärts oder auswärts freiwählbar)
- S1St oder CiSt

3 Komponenten:

- Skating skills (Sturz im Programm wird hier abgezogen 0,25)
- Transition (alle übrigen Schritte werden unter Transition gezählt)
- Ausführung: darin enthalten: Interpretation, Choreographie, Musikalität

Die Punktzahl beträgt für den (1,2 pro Schritt) TES: 2,4 Punkte
und einen Durchschnitt von 1,5 x 3 PCS: 4,5 Punkte
minus Abzüge (Sturz 0,25) (-).. Punkte
zum Bestehen braucht der Läufer: **TSS: 6,9 Punkte**

Deuxième partie

Programme de style: 2 minutes + ou – 10 secondes

Contenu: 2 pas

- SpSq 3 différentes positions de spirale, tenues pendant 3 secondes (une à droite, une à gauche, une en avant et une en arrière, intérieur ou extérieur au choix)
- S1St ou CiSt

3 Components :

- Skating skills
- Transition (tous les pas seront notés sous transition)
- Exécution y compris : Interprétation, Chorégraphie, Musicalité

Nombre de points pour (1,2 pour un pas)	TES: 2,4 points
et une moyenne de 1,5 x 3 pour le	PCS: 4,5 points
moins déductions (chute 0,25)	(-).. points
nombre de points total requis pour réussir :	TSS 6,9 points

Inter-Silber / Inter-Argent

5. SpSq wie SM Mini KP Damen (Testübung für Damen und Herren)
5. SpSq comme CS Mini programme court des dames (dans les exercices du test pour les dames et les messieurs)

Inter-Silber / Inter-Argent**2. Teil**

Stilprogramm: 2 Min. + oder – 10 Sek.

Inhalt: - 2 Schritte (werden mit L1 bewertet):

- SpSq: 3 verschiedene Spiralenpositionen während 3 Sek. gehalten (eine rechts und eine links, eine vorwärts und eine rückwärts, einwärts oder auswärts freiwählbar)
- SeSt oder SIS

3 Komponenten:

- Skating skills
- Transition (alle übrigen Schritte werden unter Transition gezählt)
- Ausführung: darin enthalten: Interpretation, Choreographie, Musikalität

Die Punktzahl beträgt für den (1,8 pro Schritt) TES: 3,6 Punkte
wovon 1 Schritt mind. GOE 0 haben muss
und einen Durchschnitt von 2,0 x 3 PCS: 6,0 Punkte
minus Abzüge (Sturz 0,25) (-).. Punkte
zum Bestehen braucht der Läufer: **TSS 9,6 Punkte**

Deuxième partie

Programme de style: 2 minutes + ou – 10 secondes

Contenu: - 2 pas (jugés avec Level 1)

- SpSq 3 différentes positions de spirale, tenues pendant 3 secondes (une à droite, une à gauche, une en avant et une en arrière, extérieur ou intérieur au choix)
- SeSt oder SIS

3 Components :

- Skating skills
- Transition (tous les pas seront notés sous transition)
- Exécution y compris: Interpretation, Chorégraphie, Musicalité

Nombre de points pour (un demi pas 1,8) TES: 3,6 points
1 pas doit avoir au minimum GOE 0
et une moyenne de 2,0 x 3 pour le PCS: 6,0 points
moins déductions (chute 0,25) (-).. points
nombre de points total requis pour réussir : **TSS 9,6 points**

Silber / Argent

4. SpSq wie ISU Jun. Kurzprogramm für Damen obligatorisch, für Herren möglich oder Herren auswählen aus SiSt, CiSt und SeSt.
4. SpSq comme ISU Jun. programme court obligatoire pour les dames, possible pour les messieurs ou pour les messieurs au choix : SiSt, CiSt et SeSt
5. Damen: auswählen aus SiSt, CiSt und SeSt
Herren: auswählen aus SiSt, CiSt und SeSt, aber verschieden von Schritt 4.
Inhalt eines Schrittes : mind. 2 verschiedene Steps
mind. Dreier, Gegendreier, Gegenwenden
mind. je 1 Drehung 360° pro Drehrichtung
5. Dames: au choix: SiSt, CiSt et SeSt
Messieurs : au choix : SiSt, CiSt et SeSt, mais différent de celui choisi au point 4.
Contenue d'un pas : au minimum 2 steps différents
au minimum trois, brackets, contrerocking
au minimum 1 tours de rotations 360° de chaque côté

Bewertung 1. Teil / les points de la première partie

Elemente	+++	++	+	BASE	-	--	---
1. GW va und GW re Cro av etx et Cro arr int	1,5	1,0	0,5	1,8	- 0,3	- 0,6	- 1,0
2. GW ve und GW ra Cro av int et Cro arr ext	1,5	1,0	0,5	1,8	- 0,3	- 0,6	- 1,0
3. ra Tw / arr ext Tw	1,5	1,0	0,5	1,8	- 0,3	- 0,6	- 1,0
4. SpSq * Herren 1.Schritt* pas au choix	1,5	1,0	0,5	1,8	- 0,3	- 0,6	- 1,0
5. SiSt oder CiSt oder SeSt*	1,5	1,0	0,5	1,8	- 0,3	- 0,6	- 1,0
Total pro Preisrichter / juge				8,4			

Zum Bestehen des 1. Teils braucht der Läufer die Punktzahl 8,4 bei der Mehrheit der Preisrichter und bei der Mehrheit der Elemente mindestens die BASE.

Pour la réussite du test, le patineur doit obtenir, chez la majorité des juges, le nombre de points 8,4 et pour la majorité des éléments la BASE au minimum.

Silber / Argent**2. Teil**

Stilprogramm: 2 ½ Min. + oder – 10 Sek.

Inhalt: 3 Schritte auswählen aus:

- SpSq
- CiSt im Uhrzeigersinn
- CiSt im Gegenuhrzeigersinn
- SiSt
- SeSt

Inhalt eines Schrittes : mind. 2 verschiedene Steps
mind. Dreier, Gegendreier, Gegenwenden
mind. je 1 Drehung 360° pro Drehrichtung

SpSq/CiSt/SiSt/SeSt	+++	++	+	BASE	-	--	---
Level 1	1,5	1,0	0,5	1,8	- 0,3	- 0,6	- 1,0

5 Komponenten

Die Punktzahl beträgt für den
und einen Durchschnitt von 2,5 x 5
minus Abzüge (gemäss ISU JS, Sturz 0,5)
zum Bestehen braucht der Läufer:

TES: 5,1 Punkte
PCS: 12,5 Punkte
(-)..Punkte
TSS 17,6 Punkte

Der Läufer braucht zum Bestehen des Stilprogrammes Total 17,6 Punkte und im TES mind. 2 Schritte mind. GOE 0

Deuxième partie

Programme de style: 2 ½ minutes + ou -10 secondes

Contenu: 3 pas différents choisis de :

- SpSq
- CiSt sens des aiguilles de la montre
- CiSt sens inverse des aiguilles de la montre
- SiSt
- SeSt

Contenue d'un pas : au minimum 2 steps différents
au minimum trois, brackets, contrerocking
au minimum 1 tours de rotations 360° de chaque côté

5 Components

Nombre de points
et une moyenne de pour le 2,5 x 5
moins déduction (d'après ISU JS, chute 0,5)
nombre de points total requis pour réussir :

TES: 5,1 points
PCS: 12,5 points
(-).. points
TSS 17,6 points

Le patineur a réussi le test s'il y a un minimum de 17,6 points et un TES au minimum 2 pas au minimum GOE 0

Inter-Gold / Inter-Or

4. SpSq wie ISU Jun. Kurzprogramm für Damen obligatorisch, für Herren möglich oder Herren auswählen aus SiSt, CiSt und SeSt.
4. SpSq comme ISU Jun. programme court obligatoire pour les dames, possible pour les messieurs
ou pour les messieurs au choix : SiSt, CiSt et SeSt
5. Damen: auswählen aus SiSt, CiSt und SeSt
Herren: auswählen aus SiSt, CiSt und SeSt, aber verschieden von Schritt 4.
Inhalt eines Schrittes : mind. 3 verschiedene Steps
mind. 4 verschiedene Turns
mind. je 2 Drehung 360° pro Drehrichtung
5. Dames: au choix: SiSt, CiSt et SeSt
Messieurs: au choix : SiSt, CiSt et SeSt, mais différent de celui choisi au point 4.
Contenue d'un pas : au minimum 3 steps différents
au minimum 4 turns différents
au minimum 2 tours de rotations 360° de chaque côté

Bewertung 1. Teil / les points de la première partie

Elemente	+++	++	+	BASE	-	--	---
1. Wenden Rocker	1,5	1,0	0,5	1,8	- 0,3	- 0,6	- 1,0
2. Twizzle	1,5	1,0	0,5	1,8	- 0,3	- 0,6	- 1,0
3. Doppelchoctaw double choctaws	1,5	1,0	0,5	1,8	- 0,3	- 0,6	- 1,0
4. Damen SpSq Herren 1.Schritt* pas au choix	1,5	1,0	0,5	1,8	- 0,3	- 0,6	- 1,0
5. Freigewählter Schritt* Pas au choix	1,5	1,0	0,5	1,8	- 0,3	- 0,6	- 1,0
Total Preisrichter / Juge				8,9			

Zum Bestehen des 1. Teils braucht der Läufer die Punktzahl 8,9 bei der Mehrheit der Preisrichter und bei der Mehrheit der Elemente mindestens die BASE.

Pour l'obtention du test, le patineur doit obtenir, chez la majorité des juges, le nombre de points 8,9 et pour la majorité des éléments la BASE au minimum.

Inter-Gold / Inter-Or**2. Teil**

Stilprogramm: 2 ½ Min. + oder – 10 Sek.

Inhalt: 3 Schritte auswählen aus: (TES mind. 1 Schritt L2 oder ein + PLUS)

- SpSq
- CiSt im Uhrzeigersinn
- CiSt im Gegenuhrzeigersinn
- S1St
- SeSt

Inhalt eines Schrittes : mind. 3 verschiedene Steps
mind. 4 verschiedene Turns
mind. je 2 Drehung 360° pro Drehrichtung

SpSq/CiSt/S1St/SeSt	+++	++	+	BASE	-	--	---
Level 1	1,5	1,0	0,5	1,8	- 0,3	- 0,6	- 1,0

Die Punktzahl beträgt für den
und einen Durchschnitt von 3,0 x 5
minus Abzüge (gemäss ISU JS, Sturz 0,5)
zum Bestehen braucht der Läufer:

TES: 5,6 Punkte
PCS: 15,0 Punkte
(-)...Punkte
TSS 20,6 Punkte

Der Läufer braucht zum Bestehen des Stilprogrammes Total 20,6 Punkte und im TES mind. 1 Schritte mind. GOE 0 + 1 Schritt mit 1 Plus

Deuxième partie

Programm de pas: 2 ½ minutes + ou – 10 secondes

Contenu : 3 pas différents choisis de :

- SpSq
- CiSt sens des aiguilles de la montre
- CiSt sens inverse des aiguilles de la montre
- S1St
- SeSt

Contenue d'un pas : au minimum 3 steps différents
au minimum 4 turns différents
au minimum 2 tours de rotations 360° de chaque côté

SpSq/CiSt/S1St/SeSt	+++	++	+	BASE	-	--	---
Level 1	1,5	1,0	0,5	1,8	- 0,3	- 0,6	- 1,0

5 Components

Nombre de points
et une moyenne de pour le 3,0 x 5
moins déduction (d'après ISU JS, chute 0,5)
nombre de points total requis pour réussir :

TES: 5,6 points
PCS: 15,0 points
(-)... points
TSS 20,6 points

Le patineur a réussi le test s'il y a un minimum de 20,6 points et un TES au minium un pas au minimum GOE (0) zéro et un pas avec min. GOE (+1) 1 Plus

Gold / Or

4.SpSq: wie ISU Sen. Kurzprogramm für Damen obligatorisch, für Herren möglich, oder Herren auswählen aus SiSt,CiSt und SeSt wie ISU und obligatorisch: Schlingen, Twizzles und upper body moves

4.SpSq : comme ISU Sen. programme court obligatoire pour les dames, possible pour les messieurs ou, pour les messieurs, un pas de SiSt,CiSt et SeSt comme ISU et obligatoire : boucles, twizzles et upper body moves

5. Damen: auswählen aus SiSt,CiSt und SeSt wie ISU und obligatorisch: Schlingen, Twizzles und upper body moves

Herren: auswählen aus SiSt,CiSt und SeSt wie ISU und obligatorisch: Schlingen, Twizzles und upper body moves, aber verschieden von Schritt 4.

5. Dames : choisir un pas de SiSt,CiSt et SeSt comme ISU et obligatoire : boucles, twizzles et upper body moves

Messieurs : choisir un pas de SiSt,CiSt et SeSt, comme ISU et obligatoire : boucles, twizzles et upper body moves, mais différent du pas 4.

Bewertung 1. Teil / les points de la première partie

Elemente	+++	++	+	BASE	-	--	---
1.Schl/W ve/ra Cc/R av int/arr ext	1,5	1,0	0,5	1,8	- 0,3	- 0,6	- 1,0
2.Schl/W va/re Cc/R av ext/arr int	1,5	1,0	0,5	1,8	- 0,3	- 0,6	- 1,0
3.CiSt Achterform/sur un huit	1,5	1,0	0,5	1,8	- 0,3	- 0,6	- 1,0
4. Damen SpSq Herren 1.Schritt* pas au choix	1,5	1,0	0,5	1,8	- 0,3	- 0,6	- 1,0
5. Freigewählter Schritt* Pas au choix	1,5	1,0	0,5	1,8	- 0,3	- 0,6	- 1,0
Total Preisrichter / juge				9,4			

Zum Bestehen des 1. Teils braucht der Läufer die Punktzahl 9,4 bei der Mehrheit der Preisrichter und bei der Mehrheit der Elemente mindestens die BASE.

Pour réussir le test, le patineur doit obtenir, chez la majorité des juges, le nombre de points 9,4 et pour la majorité des éléments la BASE au minimum.

Gold / Or**2. Teil**

Stilprogramm: 2 ½ Min. + oder – 10 Sek.

Inhalt: 3 Schritte auswählen aus:

- SpSq
- CiSt im Uhrzeigersinn
- CiSt im Gegenuhrzeigersinn
- SiSt
- SeSt

Inhalt der Schritte: wie ISU und obligatorisch: Schlingen, Twizzles und upper body moves

SpSq/CiSt/SiSt/SeSt	+++	++	+	BASE	-	--	---
Level 1	1,5	1,0	0,5	1,8	- 0,3	- 0,6	- 1,0

Die Punktzahl beträgt für den
und einen Durchschnitt von 3,5 x 5
minus Abzüge (gemäss ISU JS, Sturz 0,5)
zum Bestehen braucht der Läufer:

TES: 6,1 Punkte
PCS: 17,5 Punkte
(-)...Punkte
TSS 23,6 Punkte

Der Läufer braucht zum Bestehen des Stilprogrammes Total 23,6 Punkte und im TES zwei Schritte mit mind. GOE (+1) plus 1 oder ein Schritt mit GOE (+2) plus 2.

Deuxième partie

Programm de pas: 2 ½ minutes + ou – 10 secondes

Contenu : 3 pas différents choisis de :

- SpSq
- CiSt sens des aiguilles de la montre
- CiSt sens inverse des aiguilles de la montre
- SiSt
- SeSt

Contenu d'un pas : comme ISU et obligatoir : boucles, twizzles et upper body moves

5 Components

Nombre de points
et une moyenne de pour le 3,5 x 5
moins déduction (d'après ISU JS, chute 0,5)
nombre de points total requis pour réussir :

TES: 6,1 points
PCS: 17,5 points
(-)... points
TSS 23,6 points

Le patineur a réussi le test s'il y a un minimum de 23,6 points et un TES de deux pas au minimum GOE (+1) plus 1 ou un pas GOE (+2) plus 2.